心灵法门
入门手册

心灵法门入门手册

整　　理：莲花童子弘法团
策　　划：莲花童子弘法团
校　　对：莲花童子弘法团
美 术 编 辑：莲花童子弘法团
出　　版：澳洲大乘普光佛教协会
电　　邮：mahayanauniversallight@gmail.com
大乘普光网址：www.mahayanauniversallight.com
版　　次：2024 年 04 月第 2 版
书　　号：ISBN 978-1-7635016-0-7

前 言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，祂大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时祂也化身千万亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。祂寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪，也有一位被誉为践行观世音菩萨慈悲度众的大德，他就是澳洲悉尼华人电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色等，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，

让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨倒驾慈航传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，分文不收地救人，在卢台长的身上深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

心灵法门的开山宗师卢军宏在人间弘法利生近 20 年，救度娑婆国土普罗大众于苦海之中，功德圆满，于 2021 年 11 月 10 日（农历十月初六）入大涅槃，圆成佛道，究竟成佛，释迦牟尼佛亲自授予佛号“南无大悲普光功德山佛”。世间因此增加了两个普天同庆的佛菩萨大日子：一、农历七月初一是南无大悲普光功德山佛圣诞日；二、农历十月初六是南无大悲普光功德山佛成道日。大悲普光功德山佛在涅槃前给世界佛友最后的叮咛中开示到：“释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父会永远加持保佑每个正信正念的好孩子，佛法的传承靠每个佛子薪火相传，师父会引领你们到达彼岸。”心灵法门以后由释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛引领心灵佛子修心修行，到达彼岸。在大悲普光功德山佛人间的众弟子中，莲花童子师父发愿帮助菩萨弘法利生，一个愿力讲了几年，这就是愿力，愿力即是因地，大悲普光功德

山佛的色身涅槃是因缘，法音引领是大悲普光功德山佛的愿力，所以因缘际会，因缘和合就有了弘法利生的果报。莲花童子师父并非今世一世之因缘，得观世音菩萨多世护持，色身染缘甚少，在今生因缘果报成熟，成为心灵法门第一代法音传递人，心灵法门佛子应视莲花童子为师。法音传递是三界法谕，莲花童子师父会代三佛传递法音，将大悲普光功德山佛在人间的佛法讲解、问答、图腾，正宗正统完整地传承。

心灵法门倡导念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音这六大法宝，让人自度度人，脱离苦痛，化解矛盾障碍，提升智慧心性。运用六大法宝，就能破除人间一切障碍，获得修行上的圆满并证悟佛法。因其灵验之奇，见效之速，所以短短时间内，深入人心，信众已遍布全世界。

《心灵法门入门手册》是莲花童子弘法团整理的系列丛书之一，本书主要通过观世音菩萨心灵法门简介、六大法宝介绍、佛台和上香等内容，引导有缘众生，了解心灵法门，掌握修学的基本步骤，获得改善命运、离苦得乐的信心。随着修行的进一步加深，不断增长福德智慧，在一点一滴的修心修行中，积累往生心灵净土和四圣道的资粮。

愿更多的有缘众生能够搭乘释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的救度之船：净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！

2023 年 11 月

目录

观世音菩萨心灵法门简介 1
一、念经 18
（一）念经前的祈求 18
（二）念诵经文简介和注意事项 19
（三）功课推荐 34
二、佛教经典组合“小房子”念诵指南 40
（一）小房子及其作用 40
（二）印制小房子 46
（三）念诵小房子所需的相关物品 51
（四）念诵小房子 53
（五）填写小房子 60
（六）保存小房子 76
（七）烧送小房子 77
（八）处理小房子的灰 85
（九）小房子作废处理 86
（十）何种情况需念小房子及数量 87
（十一）如何判断是否超度成功 93

（十二）如何提高小房子的质量.....94
（十三）关于小房子的问与答.....98
三、自修经文.....100
（一）自修经文及其作用.....100
（二）印制自修经文.....105
（三）填写与念诵自修经文.....105
（四）烧送自修经文.....107
四、许愿.....108
五、放生.....111
六、佛台和上香.....117
（一）佛台的基本摆设要求.....118
（二）菩萨像.....121
（三）香炉.....123
（四）供油.....124
（五）供水.....126
（六）水果.....128
（七）鲜花.....129
（八）拜垫.....130
（九）佛台的清洁打理.....130
（十）上香礼仪与注意事项.....131

（十一）恭请设立佛台步骤.....134
（十二）上香流程.....143
（十三）小佛台.....151
（十四）上心香.....152
（十五）出差时如何供奉菩萨.....152
（十六）搬家如何调整佛台.....153
七、劝导升文.....154
八、改名升文.....157

观世音菩萨心灵法门简介

“心灵法门”是西方三圣中的观世音菩萨传授的法门。心灵是锁，法门是钥匙，用法门打开你的心灵，就叫“心灵法门”。心灵法门是末法时期观世音菩萨慈悲赐给人间救度众生的灵丹妙药。

现在人的烦恼多得数不胜数，苦不堪言，心灵已经累到极限，所以观世音菩萨才会应运而生一个有求必应的法门。心灵法门教导人们如何解决日常生活中的困难，让大家通过“念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音”这六大法宝在人间消除业障，偿还业债，去除烦恼和病痛，通过白话佛法和聆听法音开示，指引人们修心修行，提高境界，最终脱离六道轮回，走向心灵净土及四圣道。

心灵法门讲究的是一个心，佛说，至高无上的法就是心，学佛学法就是学这个心。人的起心动念无不是业。心造如来、心可显佛、自心是佛、自性合一，即成佛性。心灵虽然看不见，但是心灵可以善良，可以纯洁，心灵可以慈悲，可以关爱。心灵的美、心灵的健康，指导着我们每一天的生活、工作和学习。我们用观世音菩萨的心灵的慈悲去爱每一个人，过好每一天，我们每天想得通、不烦恼、不生病，能够化解冤结，解脱痛苦，消除孽障，走向心灵净土，共攀四圣，这

就是“心灵法门”。

心灵法门是弘扬中华优秀的传统文化，是正信的法门。我们要让人心向善，成全大我，国家安定，家庭才能和谐幸福，这就是爱国爱民之法，这就是大乘佛法。

心灵法门是智慧的结晶，心灵法门是佛教的传承，心灵法门是观世音菩萨传到人间。心灵法门修出世法，拥有净土宗的思维；同时修入世法，是根据禅宗、中华禅宗的禅文化，用菩萨的智慧来解决人间一切烦恼，智慧人生。心灵法门集各派的精华，所以心灵法门学习宗旨就是“慈悲喜舍”。

心灵法门开山宗师圆成佛道

心灵法门是我们伟大的释迦牟尼佛慈悲批准，而实际上，心灵法门是观世音菩萨的愿力所化。一个法门来到人间，要有人去传法，卢军宏师父就是帮助菩萨把这个妙法教授给所有有缘众生，所以卢军宏师父是心灵法门的开山宗师。观世音菩萨曾开示：“我已派你师卢军宏领旨降至人间，把最好的法门降世来拯救你们。他慈悲大爱，已誓大愿，誓救人间所有有缘众生拔尽苦难，粉身碎骨，乘愿众生所有苦难视为其身之苦难，披荆斩棘，赤心肝胆，救出所有众生能走出苦海。”开山宗师卢军宏以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运，无偿救度众

生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱，其弘法足迹遍及世界各地，在全球举办数百场世界巡回演讲。

一代开山宗师卢军宏，为了正法常住世间，孜孜不倦，长达 20 年地弘扬中国传统文化，弘扬观世音菩萨的心灵法门，用佛法救度了无数个濒临破裂的家庭回归和谐，救度了很多抑郁症患者重新燃起对生活的希望，救了几千个重症患者恢复身体健康……让大家对人生充满信心，对生活充满希望，对佛法充满信仰。心灵法门的信众超过了一千多万，被卢军宏师父批准，摸顶加持的准弟子有三万多人。因为后面学心灵法门的人越来越多，也利益了无数冥界的众生，所以后来观世音菩萨在距离西方极乐世界的不远处，用慈悲愿力幻化出一片心灵法门的净土，即心灵净土。

卢军宏师父十几年为了弘法，肉身消耗、背业很重，但是师父一直都在给我们加持。释迦牟尼佛曾开示：“你师父可谓是用心良苦，在人间吃尽苦头，誓愿将你们这些孩儿引领至彼岸，其愿力可谓是前所未有，吾佛为其愿力而感慨。你师父在人间弘法十余载，耗尽肉身，背业无数，从不言苦。然，观世音菩萨慈悲怜悯，见你师父近几年不顾其肉身消耗，度尽一切有情众生，严重损害其身体，吾等诸佛几次商榷，故让你师父提前数十年回天，以成就其无上正等正觉之果位。”心灵法门开山宗师卢军宏圆成佛道，于 2021 年 11 月 10 日（农历十月初六）入大涅槃，究竟成佛，释迦牟尼佛

亲自授予佛号“南无大悲普光功德山佛”。此后大悲普光功德山佛入驻心灵净土世界给将来往后入住净土世界的诸天人众、声闻、缘觉、菩萨乘佛子恒常演说法音。

心灵法门三佛引领

大悲普光功德山佛在涅槃前，给世界佛友最后的叮咛中开示到：“释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父会永远加持保佑每个正信正念的好孩子，佛法的传承靠每个佛子薪火相传，师父会引领你们到达彼岸。”心灵法门以后由南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛，引领心灵佛子修心修行，到达彼岸。心灵净土三佛，释迦牟尼佛代表的是无量慈悲，观世音菩萨代表的是大慈大悲，大悲普光功德山佛代表的是无我慈悲。

大悲普光功德山佛慈悲至极，于人间圆成佛道，依然行最广大菩提心，在人间选出莲花童子师父代传法音，以此殊胜之妙法继续引领千万心灵佛子学佛修心，以此岸，渡彼岸。普光功德山佛悲悯大愿，誓度心灵弟子正等正觉，成就修行的佛果。在大悲普光功德山佛人间的一千多万信众中，只有莲花童子师父上香跟观世音菩萨许愿说，愿意像大悲普光功德山佛那样弘法度众，救度全世界的有缘众生。莲花童子师父不但是那样讲一讲，还经常动念头跟菩萨讲，希望有那么一天，能帮助大悲普光功德山佛去弘法，因为莲花童子师父

看到大悲普光功德山佛很辛苦、很累……莲花童子师父的起心动念被天上的护法神一次又一次记录。愿力很重要，莲花童子师父在人间佛台前跟观世音菩萨、跟大悲普光功德山佛的法身讲，做观世音菩萨的千手千眼，帮助菩萨去救度有缘众生，做大悲普光功德山佛的人间大护法，帮大悲普光功德山佛护持心灵法门、佛法。这个愿力，莲花童子师父许了四年多，行持一个愿力，在佛台前一遍又一遍，一次又一次，佛菩萨的大日子，莲花童子师父都要跟菩萨讲，跟大悲普光功德山佛讲，菩萨都被讲感化了。所以莲花童子师父今天有这个因缘，是因为曾经种下了那个因。莲花童子师父发愿帮助菩萨弘法利生，一个愿力讲了几年，这就是愿力，愿力即是因地，大悲普光功德山佛的色身涅槃是因缘，法音引领是大悲普光功德山佛的愿力，所以因缘际会，因缘和合就有了弘法利生的果报。莲花童子师父并非今世一世之因缘，得观世音菩萨多世护持，色身染缘甚少，在今生因缘果报成熟，成为心灵法门第一代法音传递人，心灵法门佛子应视莲花童子为师。法音传递是三界法谕，莲花童子师父会代三佛传递法音，将心灵法门正宗正统完整地传承下去。南无大悲普光功德山佛心咒“嗡（ōng） 吒（zhā） 哩（lī） 娑（suō） 诃（hē） 吽（hòng）”，也已依据缘分在莲花童子师父这里传承下去。

大悲普光功德山佛曾开示：“你们跟师父修观世音菩萨的心灵法门，一直由师父在传授佛法给你们，师父法身已成

就佛果，那么你们现在应以什么得度？你们应以师父的法身得度，师父就以法身来度你们，那么莲花童子就是师父人间的化身。师父今天这样讲，你们就能听懂了。你们以前经常讲师父是观世音菩萨的化身，现在莲花童子是师父的化身，佛法就是这样传承的。一个法门刚开始出来，由菩萨的慈悲愿力幻化出来，所以师父帮助菩萨弘扬心灵法门的时候，也是菩萨在师父身上讲解佛法，那么开山宗师后面的传承人，由师父的法身来传法，这就是传承啊，每个法门有它传承的方式。”衣钵传承乃大悲普光功德山佛人间弟子，需心灵纯净，于人间染着甚少之人。莲花童子师父乃观世音菩萨多世护持，本性如孩儿般纯洁无邪，其多世因缘，今世传承法门使命早已注定。大悲普光功德山佛是佛身，有无上的能量，一般色身污浊，染着深重，佛身无法契入与其合二为一，所以精选纯净的色身，也是在万千佛子中精挑细选之后选了莲花童子师父，由佛陀法旨通知三界。大悲普光功德山佛现在以佛身在莲花童子师父身上传法，创造佛法界奇迹。佛身与色身的合一是非常非常地不容易，千百年来不曾出现过。音声海乃佛法智慧之精华（智慧之音），无时空阻隔。法音穿透力很强，每一句话能穿透我们的心灵。法音里聚集着大悲普光功德山佛的能量气场，法音开示引领，就是帮助我们唤醒内心中的真我，帮助我们重启佛性，清除五蕴中的杂念。凡真修实修之佛子，有缘闻到佛音，自会点亮心中智慧之光。

莲花童子师父的愿力就是要一直讲下去，用最通俗的白

话讲解出高深的佛法，通过简单的白话阐述佛法的无上真谛，让更多有缘众生能通达佛理佛义，了解宇宙真谛，了悟生死，觉悟菩提，明心见性，这是莲花童子师父最真实的愿力和救度众生的想法。莲花童子师父常在三佛面前发愿，要将心灵法门继续弘扬光大，要让全世界更多有缘众生能够听到、闻到心灵法门，要救度更多的有缘众生离苦得乐。莲花童子师父布施一世色身，大悲普光功德山佛用这一世引领我们成就佛果，也就是说，莲花童子师父会燃尽一世色身，与大悲普光功德山佛同频将我们引领至心灵彼岸。

莲花童子师父不愿意站得太高，但愿行于最低处，施于最广大。有佛友说，莲花童子师父的法身以同修身份跟他们讲法，其实这也是莲花童子师父内心的真实写照。莲花童子师父以严格的戒律，要求自己快速证悟。莲花童子师父现在没有自己了，没有属于自己的时间，没有属于自己的空间，一切都以众生慧命为重，以弘法利生为重。莲花童子师父不怕苦，不怕累，不惧艰辛，不惧弘法之路的各种困难，用无畏无惧的大愿带着心灵佛子继续学佛修心，是我们弟子们学习的榜样。

开山宗师的成佛，以及现在法音的引领和法门传承人的升级换代，在历史上，用人间话讲叫“前无古人，后无来者”。人间白话佛法是修成佛的因，法音引领是修成佛的果。通过师父法音的引领，以及弟子们修为的提升，在不久的将来，有一部分弟子会速证菩提。

在佛经《法华经》里曾经讲过：唯佛与佛（就是只有佛和佛）才能够理解究竟诸法实相。也就是说，这个人间究竟到底的、实实在在真实不变的诸法实相，只有佛能够理解。佛法只有佛菩萨才能讲得出来，佛道只有佛才能引领我们修上去。听法音，跟着三佛的引领去修心修行，就是在走佛道。

心灵法门的法会会永远继续下去，师父的法音也会继续下去。心灵法门的佛法，师父一直这么讲下去，心灵法门的法轮就一直在转动，法轮常转，常作大利益于众生，那么就会有越来越多的人得益于佛法的救度，而最终走上学佛的道路。

心灵法门六大法宝

大悲普光功德山佛最早弘法的时候，心灵法门是三大法宝，后面经过一段时间，变成四大法宝，在大悲普光功德山佛即将人间圆成佛道的最后三年时间是五大法宝，在大悲普光功德山佛涅槃后是六大法宝——念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音。一个法门的宗师涅槃后，会给弟子留下最重要的法宝，以便传承法门。弟子称念师父的佛号是对传承法门源远流长最重要的因素；法音的传递关系到心灵法门以后的兴盛，以及后面源远流长的时间。观世音菩萨曾开示：“芸芸众生，万千佛子，然我心灵法门正宗传承薪火之人需完整传承法门六大法宝，完整传承你师

的教言教理，才是我观音门下弟子。”

心灵法门的六大法宝，每一样法宝都是利他而自利，皆有化世间千古冤结，消宿世业障之威神力，是大善法，大得度，大解脱。运用六大法宝，就能破除人间一切障碍，获得修行上的圆满并证悟佛法，这是大妙法。心灵法门的妙法就是用六大法宝佛法真谛来帮众生找到真我本性，真我佛性，让众生能够明理、开悟，心灵得到究竟解脱。

（一）念经：“经”是佛的法身舍利子，是法身所占有的经文在念诵者的身上起作用了，是金光灿灿的。法身舍利的意思就是这个人拥有真正的正能量的佛法的真谛。经文是每位菩萨通过自己的心得念诵出来的，让信众也照着这条路来走，一字一句都是从菩提心中流出来的，菩提心就是最慈悲的心。

常念经，保平安。念经拜菩萨就是功德，“果报不可思议”，“成就不可思议功德”。功德可以消业，把自己身上的业障消除就等于在还债，有业障就有阻碍，业障消除，无债一身轻，没有业障，做什么事情都会顺利。有业障，这里痛，那里难受，这就是业障给身心造成的痛苦，没有业障，人生会比较顺利。每个人的命运只能靠自己去改变，改变命运的方法就是学佛念经，因为念经能消业，念经是从根本上去消除一个人身上的业障。只有把身上的业障消除，才能转运，由厄运转好运，运程转变了，就改变了命运。

菩萨给的法宝，其中里面的经文组合（小房子），是上通天庭，下通地府，它能帮助我们化解掉很多人力无法改变的事情，是六大法宝中的宝中宝。经文组合里面的四种经文，每一种经文都有其无穷无尽的威力，其威力是菩萨的大威神德力。经文组合是大慈大悲观世音菩萨给我们超度灵性，化解人间阻碍至关重要的法宝。

（二）许愿：愿是从最本真的心中来的，跟菩萨讲的愿力就是我们的誓言。想要做成一件事情，要有信心、有愿力。比方说，我要努力，我要付出……这就是在心里出来的一种愿力，有了愿力才会有行动力，才会有力量，有力量才能改变，所以愿力最重要。一个人没有力量，怎么能够改变自己的命运呢？愿力破障碍，只要心中有愿力，就能突破一切障碍。愿力成就一切，今天有愿力，业力都要让路。愿力可以修正业因，改变果报，具有强大的因缘力。愿力是修行的资粮，天天念经、放生、行善、持戒，靠的都是愿力。学佛没有愿力，就得不到佛法里面的般若智慧。

（三）放生：放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生能消灾延寿，常放生晚年无病无灾，造福自己，造福别人。放生是慈悲心的造化，能感动天地；放生是启迪人开启善的本性，寻求解脱，去除业障，救众生于苦难。放生是在息灭杀因，种下佛的种子，能利益一切众生，是善业的根本。

（四）白话佛法：白话佛法是师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子，在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

高深的佛法用最浅显的话讲解出来，这就是妙法。因为佛法传到人间，就是为了普度众生，再好的佛法，如果众生都不能理解其里面的真实含义，讲了又有什么意义？用白话来演绎高深佛法，目的就是为了让众生更容易理解佛法的真实含义。师父讲解佛法注重的不是外在的形式，而是方法，能够听懂师父的佛法开示，这就是妙法。

理论忙了半天，还是要懂得实践中来，真正的成佛还是靠实践的。为什么师父用白话讲解佛法？因为很多人拥有着佛的知识，他根本不知道怎么用到人间去。白话佛法是教众生怎么去运用佛法解决人间烦恼的活法，佛法等于活法。师父把非常深奥的佛法理论来融会贯通于我们人间的生活之中，教授我们如何学佛，如何修心，如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。师父还教授我们，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消

灾吉祥，生活得清净快乐。在学佛学法中，为什么要多看白话佛法？因为白话佛法里面全部是菩萨的智慧，菩萨用白话来讲解对治众生在人间的八万四千种烦恼的妙法，这里面的种种善巧开示都是对应众生心中的种种烦恼。众生心生烦恼，菩萨就有善巧妙法对治。

白话佛法为心灵法门至关重要之法宝，乃佛之经典集合而成，也是诸佛菩萨法义所在，能悟出里面的道理就能转凡成圣。

（五）大忏悔：学佛人要学会忏悔，因为忏悔才能改变自己的内心。只有诚心忏悔，才能改变内心的贪心、瞋恨心和愚痴心。一个不愿意忏悔的人，不能改变内心肮脏的东西，就像一个人不愿意洗澡，身上永远不会干净一样，只有懂得洗澡的人才会身上干净，忏悔就是洗涤心灵的污垢。所以要学会忏悔，忏悔是真正的解脱和放下。忏悔了自己的过去，就像一件衣服洗干净了，重新再穿一样。如果这件衣服经过十几年的轮回变得又旧又破又脏，你怎么能再穿；要想把衣服洗干净，就要大忏悔，就是大洗涤，才能真正地改变自己。

吃苦是消业，忏悔更是消业。忏悔消业有时候比吃苦消业更重要，因为从心里愿意改变了，一个人才会真正改变。吃苦消业是一种惩罚，让我们知道不应该这样做，这种忏悔是有限的。真正的忏悔是从内心出来的大忏悔，真正的觉悟，自觉，忏悔自己过去感情上的错误、瞋恨的业障……身口意

业全部都要大忏悔，末法时期就是要大家多多忏悔。

在佛法界，佛菩萨给众生忏悔自心的机会，那就是念《礼佛大忏悔文》，《礼佛大忏悔文》是救度众生心灵的大经。曾经做了对不起别人的事情，或走错人生之路，心里一直罣碍着，那么就去念《礼佛大忏悔文》，把对别人的伤害，把在人生路上对自己心灵造成的创伤，跟菩萨讲出来，真心忏悔自己的无明，忏悔自己的无知，能在心灵上得到佛法的慈悲赦免。可能十几年久久不能释怀的事情，经过真心忏悔和悔悟，心突然不再压抑，不再罣碍，心灵突然得到释放。佛法就是这么神奇，能都摄到我们的内心，普照我们的心灵。学佛以前常犯错，是因为有无明心，学佛以后要常忏悔，常反省，要给自己的心灵进行洗涤，不能让自己的心灵承受太多。常念《礼佛大忏悔文》，会去除一生中所有的灾难，一生中有灾难的时候完全靠念诵《礼佛大忏悔文》。

（六）持念佛号和聆听法音：心灵法门三佛佛号是——南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛。每日念诵三佛佛号可得心灵净土纯净气场，得三佛无量加持。

一个法门宗师涅槃，佛号自然出现。有智慧的人，一念佛号如得珍宝，一声佛号，一声师恩，念师佛号得真传。弟子称念师父的佛号是对传承法门源远流长最重要的因素；法音的传递关系到心灵法门以后的兴盛，以及后面源远流长的

时间。

法音频传是佛意，万千佛子悟师义。法音频传天地间，普光引领渡彼岸。在佛经《法华经》里曾经讲过：唯佛与佛（就是只有佛和佛）才能够理解究竟诸法实相。也就是说，这个人间究竟到底的、实实在在真实不变的诸法实相，只有佛能够理解。佛法只有佛菩萨才能讲得出来，佛道只有佛才能引领我们修上去。听法音，跟着三佛的引领去修心修行，就是在走佛道。

大悲普光功德山佛的法音是能量聚集，是宇宙的音声海，是指引我们从此岸到达彼岸的导航仪。大悲普光功德山佛的法音穿透力很强，每一句话能穿透我们的心灵，经常听法音，心灵会越来越清净、越来越干净，心灵的清净更利于学佛修心。法音开示引领就是帮助我们唤醒内心中的真我，帮助我们重启佛性，清除我们五蕴中的杂念，我们才能如醍醐灌顶，如梦初醒。

心灵法门的佛法，师父一直这么讲下去，心灵法门的法轮就一直在转动，法轮常转，常作大利益于众生，那么就会有越来越多的人得益于佛法的救度，而最终走上学佛的道路。

心灵法门之无极正法

心灵法门是无极正法，正法就是证法，无极正法就是大善法、大妙法、大救度，这每一种都是证悟修行的方法。心灵法门就是末法时期最殊胜的法门，它能救到各个层次的众生，引领四洲，实际上就是讲的不同阶级的层次、不同领域的众生：在人间分三教九流，最低层次的苦难众生能得度，中级层次的人也能得度，高层次的或是更高层次的人同样能得到救度；无论是不识字，还是有高学历的，甚至是搞科研的，都能得到佛法的救度。要知道，科学的尽头是佛学。

那么什么是“无极正法”？心灵法门的大善法、大妙法、大救度，就体现了无极证法。“大善法”，带着坚定不移的恒心不断修心修行，就能修到天上，这是大善法。“大妙法”，运用六大法宝，就能破除人间一切障碍，获得修行上的圆满并证悟佛法，这是大妙法（六大法宝就是大妙法）。“大救度”，心灵法门是修大乘佛法，是冥阳两利的法门，能广度一切有缘众生，这就是大救度。心灵法门更是一个具有大证量的法门，一个有大证量的法门才能引领四洲。所以佛法一定是靠我们自己来证悟的，不去亲自实践验证，师父送给我们一个金饭碗，我们照样去要饭，因为我们不识真法。学佛人永远把践行放在第一，佛说八万四千种法，每一种法都有它的奇妙、殊胜之意；想得到法中之最，不是听谁说，要靠自己去实践验证出来，只有亲自验证出来的法，才会明白其中无上微妙佛义。

心灵法门的妙法之一还有看图腾，这是观世音菩萨特批的，是心灵法门最具有特色的救人、度人的方式，能摄受无量众生。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。大悲普光功德山佛在人间时具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色等，了知此人的前世今生，因果报应等。看图腾能让不信因果的人，马上知道当下所受果报之因缘，能直接看到我们身上的问题所在，讲出因果关系，是最直接的度化众生的缘分，让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人们信佛念经、修心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础，这是看图腾的目的。

心灵法门有纯净的气场。在佛教中，很多法门都讲究气场，心灵法门是修现世，修当下，修未来，对修行方面相对来说比较严格，因为这是一个解脱的法门。找到最适合自己的法，就要做到一法通。一法通之后，就等于万法通。领悟了一个法门的精华，通达了佛法的含义，就拥有了菩萨的智慧。

观世音菩萨的慈悲愿力，成就了心灵净土，于末法时期，将心灵法门传给人间。心灵法门是至高法门，修行之精，之快，之正无以再比。大悲普光功德山佛曾有开示：“心灵法

门的信众超过了一千多万，被师父批准，摸顶加持的准弟子有三万多人，是唯一一个信众最多、弟子最多的法门。师父讲这个，让你们了解法门的证法与证量，并不是让你们去和其他比较数量，不要理解错了，因为佛法是无争的。”一个法门，没有证量，没有大证量来摄受众生的苦难，都摄众生的人间烦恼与无明，就不会有这么多人来修学。正法常住世间，其实就是为了救人、度众生。一个正法来到人间，摄受的不只是一方众生的疾苦，也不只是人法界的众生，而是十方法界众生。

心灵法门是一世修成佛果的大证法。开山宗师已经给我们做了最好的榜样，我们依照大悲普光功德山佛教的方式，依照大悲普光功德山佛在人间的方式去帮助众生，去救度众生，这就是最容易成功的修行方法之一。大悲普光功德山佛对众生的慈悲，从色身到法身对众生慧命的救度及呵护，是我们所有心灵法门佛子学习的榜样，我们应该以感恩的心态，向大悲普光功德山佛学习慈悲无我利他的精神，将众生顶在头上，以救度众生为使命。

一、念经

“经”是佛的法身舍利子，是法身所占有的经文在念诵者的身上起作用了，是金光灿灿的。法身舍利的意思就是这个人拥有真正的正能量的佛法的真谛。经文是每位菩萨通过自己的心得念诵出来的，让信众也照着这条路来走，一字一句都是从菩提心中流出来的，菩提心就是最慈悲的心。

常念经，保平安。念经拜菩萨就是功德，“果报不可思议”，“成就不可思议功德”。功德可以消业，把自己身上的业障消除就等于在还债，有业障就有阻碍，业障消除，无债一身轻，没有业障，做什么事情都会顺利。有业障，这里痛，那里难受，这就是业障给身心造成的痛苦，没有业障，人生会比较顺利。每个人的命运只能靠自己去改变，改变命运的方法就是学佛念经，因为念经能消业，念经是从根本上去消除一个人身上的业障。只有把身上的业障消除，才能转运，由厄运转好运，运程转变了，就改变了命运。

（一）念经前的祈求

心灵净土三佛：释迦牟尼佛代表的是无量慈悲，观世音菩萨代表的是大慈大悲，大悲普光功德山佛代表的是无我慈

悲。佛菩萨闻声救苦，首先你要祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑你，然后要报出自己的名字，再请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮你解决某方面的问题。

如“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（报自己的名字）身体健康、消灾延寿……”

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身体健康、治好我某种疾病……”

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛化解我 XXX 与 YYY 的恶缘，解除冤结。”

祈求时一定要虔诚，要有感恩心，用心来求，每次可以求一项或二项，超过三项效果就差。

（二）念诵经文简介和注意事项

功课是指每天必须念诵的经文，每天念经是最基础的修行，就如每天需要吃饭一样重要，亦如日常支出的开销。例如刚开始学佛的一个月，可以分别念诵 49 遍释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的佛号，49 遍《南无大悲

普光功德山佛心咒》，7 遍《大悲咒》，14 遍《心经》，1~3 遍《礼佛大忏悔文》，21 遍《准提神咒》等。

《大悲咒》和《心经》再加上《礼佛大忏悔文》，是心灵法门念经的三大支柱。这三大支柱非常重要，任何的小咒都是建立在这三大支柱当中才会灵的。如果这三部大经不念，只念其他十小咒，效果就不明显了。

每念一遍经文都要念经文的题目，《大悲咒》《心经》必须念经文题目的全称，如：每念一遍《大悲咒》，要先念题目《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》，然后再念诵经文内容；《心经》也要先念诵经文题目《般若波罗蜜多心经》，然后再念诵经文内容。小咒如果能每一遍都念诵题目最好，也可以只第一遍念题目。

在念诵功课中的每一种经文前，可以做相应的祈求，祈求一次即可，不用每一遍经文前都祈求一遍。一般祈求在三件事之内，超过三件有点贪心，就不会太灵验。

为家人、朋友或同修念诵功课经文时一定要报出此人的名字，才有效果。

念经祈求前最好先念 7 遍《净口业真言》，可以消除嘴巴里不好的气场。另外，每天先念完当天功课和小房子中的经文，最后再念《七佛灭罪真言》《补阙真言》，7 遍、14 遍或者 21 遍都可以。《七佛灭罪真言》让自身更干净、更

纯净，同时可以消除当天或近期所造的小孽障。《补阙真言》一般就是在念完经文之后，自己觉得今天念得不够完整了就需要念诵。这三部经文念之前不需要任何祈求。

注意事项：

心灵法门的功课，不能在污浊的地方念诵，比如卫生间、垃圾场、坟场、火葬场等；在做荤食的厨房环境也不能念诵。

《心经》《往生咒》天黑后不要在室外念诵，室内在晚上 10 点前和阴雨天的白天可以念诵（但如果阴雨天太厉害、太黑或者大雨倾盆、雷电交加，就最好不要念），修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上 12 点；另外，如果自己身体比较弱、念了不舒服的话，就尽量在晴天的白天念。一般凌晨 2 点至 5 点之间最好不要念诵任何经文。

一般如果功课里的《往生咒》和《解结咒》超过 49 遍，最多三个月后要减量，减量一个月后再开始加量，像波浪这样地循环，让经文的能量达到最好的效果。

功课中的经文最好一次性念完，聚集更有能量。若没条件一次性念完，分开念完也可以。

念经最好选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。如果经文念到一半有干扰就停止念诵，念一遍“嗡（ōng）莱（lái）姆（mǔ）索（suǒ）诃（hē）”，办好事后再念一遍“嗡莱姆索诃”然后接下去继续念经；如

果已经间断超过一个时辰（两个小时），就必须重念；如果是念短经最好直接重念一遍。“嗡莱姆索诃”是在念一个经文当中，突然间中断时用的，并不是在两个经文当中使用的。

以下是佛号、心咒和经文的一些功效以及平时做功课时可以适用的相应祈求，仅供参考。

1. 心灵法门三佛佛号“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛”和南无大悲普光功德山佛心咒“嗡（ōng）吒（zhā）哩（lī）娑（suō）诃（hē）吽（hòng）”，是修行心灵法门学佛人必念的基础，一声佛号，一声师恩。南无释迦牟尼佛曾开示：佛号与心咒，心灵宝中宝。南无月光遍照菩萨也给广大修行心灵法门的佛子开示过念心灵法门开山宗师南无大悲普光功德山佛佛号的利益：

利益之一，念你师佛号，得你师心灵净土纯净气场。

利益之二，念你师佛号，听闻你师法音开示，紧随你师引领，不至丢失慧命呀。

利益之三，念诵你师佛号，常得你师佛力加持，佛光普照。

利益之四，尔等心灵佛子待人间道业圆满之时，可得你师亲自接引，入住心灵净土。

利益之五，也是最重要的、最关键的。现在心灵净土，

尔等佛子可知，我佛如来、观世音菩萨，还有你们的师父，有这三位大佛，直接管理心灵法门所有佛子修心修行。念你师佛号，可得三佛无量加持。

心咒，讲得通俗一点就是心灵与心灵之间的感应。在天上，每位佛菩萨都有一个心咒，这个心咒犹如一个私人电话，持念某一位佛菩萨的心咒，就相当于给祂打电话。若有事需化解，或有急事，持念大悲普光功德山佛的心咒是最快速且有效的，大悲普光功德山佛可以帮助化解很多突发的事情。念大悲普光功德山佛心咒的利益之一是可以去除心魔，去除身上不好的气场，消除不好的气场也是最快的。大悲普光功德山佛的心咒是其能量智慧精华所聚，心咒能量甚大，智慧甚广，需自身去持念，方能体悟心咒的妙处，其妙用言说不尽。

每天做功课前先把三佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》各念 108 遍，再去做功课、念小房子，这样念出的经文能量非常大。平时念经加上称圣号，实际上相互大感应。

每日功课：一般念诵 49~108 遍或以上，可得心灵净土纯净气场，得三佛无量加持。宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。念诵之前无需任何祈求。

念诵佛号和心咒注意事项：在不干净的地方，比如说有杀生的地方（如菜市场），还有污秽、很脏的地方……这些地方不要念。如果在医院里面有紧急的事情请大悲普光功德

山佛，大悲普光功德山佛会来的。

2.《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》简称《大悲咒》，《大悲咒》为任何学佛者所必修，这是念经基础课。其中的一种功能适合：能圆满众生一切愿望，并能治各种疾病，常有龙天善神护持。每日读诵多遍，临终时可以随意往生任何佛国。

每天功课：一般 7 遍或 14 遍以上，宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。如遇重大关头，重病、得癌症等情况的开刀前后，每天狂念《大悲咒》，遍数 21、49、108 或越多越好。

念《大悲咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）身体健康，增强功力”，若身体有病症可以加上：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。

3.《般若波罗蜜多心经》简称《心经》，是接通观世音菩萨的心咒，用菩萨的慈悲心开智慧。《心经》在天上是能量，在地府是钱财，在人间是智慧。其中的一种功能适合：小孩不听话，大人不信佛，老人太固执，情绪不稳，智慧不开，忧郁症，在地府能超度鬼神等。

每天功课：一般 7 遍或 14 遍以上，宜每天念诵直至百

年。晚上 10 点以后最好不要念诵，阴雨天的晚上或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。

念《心经》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼（念诵经文时注意力集中）”。

4.《礼佛大忏悔文》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们忏悔和消除身上前世和今生的业障，是向诸佛忏悔的大经。其中的一种功能适合：忏悔过去生中所造的业障，如感情上伤害过他人；几十年积下的冤仇、孽障；曾对菩萨不敬，损坏菩萨画像、雕像等。

每天功课：一般 1 至 7 遍，平时每天最多不超过 27 遍。一般初学者建议念 3 遍左右，重病或孽障较深的初学者最好念 7 遍，不宜超过 21 遍。宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念，晚上最晚念到 10 点；修行到一定时候，根据自身能量而定，可以念诵到晚上 12 点。

念《礼佛大忏悔文》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我忏悔和消除身上（或某个部位）的业障，保佑我身体健康，开智慧”。

注：在念《礼佛大忏悔文》的过程中，如果感觉身体某个部位不舒服、有病痛感，那是孽障被激活变成了灵性，是

好事，现在发出来，比晚年生恶病要好。一般要念小房子来化解，21 张一拨一拨地烧送，直到身体感觉舒服为止。

佛号、心咒和以上三部经文是基础功课，以下经文是根据每个人的具体情况以及要解决的具体问题来安排念诵。一般经文数量在 21、27、49 或 108 遍。

5.《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》，简称《往生咒》或《往生净土神咒》，是求助释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的保佑，享现世安乐，得往生极乐，超度曾经杀生的小动物、家禽、海鲜、昆虫等。适念：曾经吃了活杀的动物，不得已情况下伤害的小生命，包括在梦里杀的动物。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，晚上 10 点之后或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。

念《往生咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障”。

如果超度动物念《往生咒》，一般一头牛念 108 遍，一头猪、一只羊、一只老鼠各念 49 遍，一条鱼、一只鸡各念 7 遍，一只螃蟹念 7 遍，一只虾念 3 遍，一只蚊子、蚂蚁各念 1 遍。

6.《解结咒》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们化解人与人之间的冤结。其中的一种功能适合：恋人误会，夫妻不和，父母子女不睦，同事纠葛，老板职员对立，前世孽障。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《解结咒》之前可以祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）与 YYY（可以是您亲人、朋友或同事的名字），化解恶缘”。

7.《消灾吉祥神咒》，遇到各种突发的事件，解除前世冤结。其中的一种功能适合：摆脱官非，丢钱找钱，吵架，罚款，突然生病，预知有难，做了恶梦等等。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《消灾吉祥神咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消灾吉祥，平安顺利”。

8.《准提神咒》是请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛帮助我们达成自己的愿望，心想事成。其中的一

种功能适合：求事业有成，婚姻圆满，学业顺利；对找工作，找对象，学业，事业等都有大的帮助，但是，必须是在合理合法的范围内做某一件事。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《准提神咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）心想事成，事业成功”，或者祈求一件合理的事情。

9.《大吉祥天女咒》，能除贫穷及一切不祥，速获一切丰乐吉祥，婚姻所有愿求，皆得圆满。此经文主要是求某事获得吉祥，但是念诵者必须要有功德积累才能获得吉祥和大吉祥，没有功德做基础则不灵验。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《大吉祥天女咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）某事吉祥顺利”。

此咒还可以用来求姻缘，念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），帮助我找

到一段善缘，感情圆满”。

10.《功德宝山神咒》，持诵此咒，可累积善业功德，消除罪业。此经咒可以将所做善事转化为功德，功德可以消除孽障。如果自己某段时间做了很多善事，并且需要求某件事情的话，可以念诵此经文。此经文灵验的前提是要有善事积累为基础。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《功德宝山神咒》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字），可以把过去所做善事转化成功德，保佑我某事顺利”。

此外，可以为腹中胎儿或者 5 岁以下的小孩念《功德宝山神咒》，把这个孩子前世所做的善事转到今世来，用来保佑他消灾平安。念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）腹中的孩子或者孩子 YYY（孩子的名字），将前世所做善事转化成功德，保佑他平安健康”。

11.《七佛灭罪真言》，消灭罪障，平安吉祥，事事顺利，造福后世。此咒可消除今生或当下所造的较小罪障，对于很大的孽障及往世较重孽障仍需念诵《礼佛大忏悔文》方

可消除孽障，故不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。

如果有较小的身口意业，则可以当即一次念诵 21、27、49 或 108 遍，念之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消除孽障”。

12.《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，诚心持诵此咒能使众生消除短命夭折，增寿吉祥，速证菩提，早日成佛。此经咒是延寿的经，可用于老年人求寿，命里有大关劫，重病之后需要延寿等。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）消灾延寿”。

13.《如意宝轮王陀罗尼》，持诵此咒，能佛光普照，得佛的智能、妙法，明白佛法的道理，把烦恼转成菩提，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。此经咒主要用于求某件事情能够如意，比如可以求事业平安顺利。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可

念。

念《如意宝轮王陀罗尼》之前可以祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（您的名字）某事顺利”。

14.《观音灵感真言》，佛光普照，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。一般是祈求观世音菩萨大慈大悲显灵，给予加持，让所求之事能够速见灵验。如遇紧急病痛严重的情况也可以用来止住病痛。

但前提是念经者必须要干净纯净，没有杂念，并且要有一定的功德方可见效，否则念了反而不好。此经文最好经过莲花童子师父看图腾以后再选择念诵。

需要时，每天念 21、27、49 或 108 遍，白天晚上都可念。

念《观音灵感真言》之前可以祈求“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（您的名字）能够身体健康或者某事顺利，请观世音菩萨显灵”。

15.《药师灌顶真言》，消灾延寿，消灾避难，躲过疫情。药师佛在人间为众生拔苦，使众生拔除身体上的疾苦，身体得到安乐，并消除身上的心业。通过念诵《礼佛大忏悔文》忏悔过去，请药师佛加持自己内心的正能量。灌顶之后，人会积聚很多正能量和菩萨的能量来挡住外界不好的负能

量和病菌。“我今持咒如来心，学习观音慈悲情。”请药师如来显灵，给我某某某大加持，清除内心的污垢抗共业。心善即慈悲心，可度过人间一切苦厄。一旦感觉自己身体不适或被负能量影响，比如伤风感冒等，或者要到某个比较危险的地方，就可以马上念诵。

念诵者须有慈悲心，须消除杂念，身心清净。最好配合《礼佛大忏悔文》。这是观世音菩萨慈悲赐给众生躲避共业的方法，但是前提是必须要有慈悲心，才会灵验；如果没有慈悲心，灌顶能量无法圆满接受。是观世音菩萨的慈悲心才让药师佛来加持灌顶的，念经时要抱着感恩心来念诵。如果心念不正，反而起反效果。如果一个人淫念或邪念很重，杂念纷飞，无法控制，可以念完一些《礼佛大忏悔文》之后，再念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号各108遍，“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲为我某某某消除不干净的意念”，然后再念诵《药师灌顶真言》，否则难以得到能量圆满加持，效果不会太好。

通常来说，《药师灌顶真言》每天可以念诵49~108遍。新佛友刚开始可以念诵14~27遍。每天晚上最晚念诵到11点半至12点。阴雨天也可以正常念诵。在医院、坟地等地方均可以念诵，但是念之前先要跟菩萨祈求原谅：“今天念经环境不好，但我某某某心系佛心，请菩萨慈悲原谅。”孕妇小孩均可念诵。最好自己本人念诵，不建议为家人念诵，

否则背业很重，背不起。

念《药师灌顶真言》之前可祈求：“我某某某请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲，请求药师佛为我某某某加持灌顶，保佑我某某某身体健康，免疫系统健康，消除身上不好的病菌（或细胞，或负能量）或为我治疗某种疾病，我学习释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛大慈大悲的慈悲心愿来改变自身的病菌（或细胞，或负能量），请药师佛加持灌顶，解救消除苦难众生我某某某曾经造下的无明业障”。

如许愿念诵 1 万遍及以上的《药师灌顶真言》，需要配合 21 遍《礼佛大忏悔文》，这是固定的搭配。不念《礼佛大忏悔文》效果不圆满，先要忏悔消除自身业障，如果心不干净的话，菩萨灌顶难以得到很多能量圆满加持。21 遍《礼佛大忏悔文》可以一次性念诵，并非每天念诵（可以分多天念完），要先将《礼佛大忏悔文》念完，然后再开始念诵《药师灌顶真言》。念《礼佛大忏悔文》之前可祈求：“忏悔我自己过去意念中不够正能量、不如理不如法的地方，求菩萨慈悲保佑为我灌顶成功，保佑我身心不受外面任何负能量或病菌的染着或某种疾病康复痊愈。”（这 21 遍《礼佛大忏悔文》是单独念诵，功课不包括在内。许愿 1 万遍以上《药师灌顶真言》之后，每天可以不限遍数念诵《药师灌顶真言》。）

（三）功课推荐

1. 一般初学者功课：

祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身体健康、平平安安，或者祈求一件合理的事情。

念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》7、14 或 21 遍，《心经》7、14 或 21 遍，《礼佛大忏悔文》每天 1~7 遍，《准提神咒》21、27 或 49 遍，《往生净土神咒》21、27 或 49 遍，《消灾吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛灭罪真言》21、27 或 49 遍。

平时各方面很顺利，每日坚持念功课的同时，小房子每周至少 7 张以上，敬赠自己的要经者。同时要多放生、许愿、大忏悔、学习白话佛法和聆听法音开示。

2. 一般初学者针对某事祈求功课：

（1）求工作顺利，生意顺利，面试顺利

祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 工作顺利或生意顺利或面试顺利。

念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和

《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》7、14 或 21 遍，《心经》7、14 或 21 遍，《礼佛大忏悔文》1~7 遍，《往生净土神咒》21、27 或 49 遍，《准提神咒》21、49 或 108 遍，《消灾吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛灭罪真言》21、27 或 49 遍。

（2）求化解冤结

祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛化解我 XXX 与 YYY 的冤结。

念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》7、14、21 遍，《心经》7、9、11、21、27 或 49 遍分别给自己和对方，《礼佛大忏悔文》3~7 遍，《解结咒》21、27、49、78 或 108 遍，《往生净土神咒》21、27 或 49 遍，《消灾吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛灭罪真言》21、27 或 49 遍。根据具体情况，还要配合小房子（给自己的要经者），每周 7 张以上，并且要许愿、放生，运用六大法宝，这样才能尽快化解双方的恶缘。

如果二人之间宿怨太深，可以念诵化解冤结的小房子，小房子抬头“敬赠：某某某化解冤结”，某某某为自身的名字，祈求的时候可以报出双方的名字，比如：求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、

南无大悲普光功德山佛化解我某某某与某某某之间的恶缘。小的怨结，可以 21 张一拨一拨烧送，一周不超过 108 张，如果是大怨结，可以 49 张一拨一拨烧送，还要念《礼佛大忏悔文》忏悔，直到把这个怨结化解掉。

念诵化解冤结的小房子，不可将给要经者的小房子停下，二者不能互相取代。化解冤结的小房子是可以很大力度地化解恶缘，但是一般要经者无法拿到，所以往世的债务还是需要念诵小房子偿还给要经者。

3. 老年人功课：

祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身体健康，消灾延寿。

念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》21~49 遍，《心经》7~21 遍，《礼佛大忏悔文》3 遍左右，《圣无量寿决定光明王陀罗尼》49 遍，《往生净土神咒》21、27 或 49 遍，《消灾吉祥神咒》21、27 或 49 遍，《七佛灭罪真言》21、27 或 49 遍。

4. 小佛子功课：

祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX 身体

健康，开智慧。

念释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛佛号和《南无大悲普光功德山佛心咒》49~108 遍，《大悲咒》3~5 遍，《心经》7 遍，《礼佛大忏悔文》1 遍，《准提神咒》14 遍，《消灾吉祥神咒》17 遍，《往生净土神咒》21 遍，《七佛灭罪真言》21 遍。

5. 患重病初学者功课：

一般如果已经发现癌症，就说明业障已经爆发，这时候《大悲咒》不宜过多，可以每天念诵 21 遍《大悲咒》；《心经》最好多念，每天念诵 49 遍或以上。待自己病情稳定以后，可以将《大悲咒》加到 49 遍或以上，《心经》最好坚持念诵 49 遍或以上。

在病危或要开刀前，要盯着一部经念，要不停地念《大悲咒》，“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。患有癌症的人要坚持念《大悲咒》，一辈子都不要停。

如果是精神方面的疾病，《大悲咒》也不宜过多，一般 21 遍以内；《心经》要多念，刚开始可以从一般初学者功课念起，修行一段时间之后最好至少念诵 79 遍；《消灾吉祥神咒》刚开始可以念 21 或 49 遍，修行一段时间之后至少要念 108 遍。

可以每天念 3~5 遍《礼佛大忏悔文》，忏悔自己的孽障。观世音菩萨的指示是《礼佛大忏悔文》医治癌症和急性病都很好。《礼佛大忏悔文》可以消除并且激活孽障，所以一定要配合小房子，效果才会好。一般每天 3~5 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 7~14 张小房子给自己的要经者，每天 7 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 21 张小房子。在小房子数量有保证的情况下，重病患者最好每天念诵 7 遍《礼佛大忏悔文》。

小房子每周至少 21 张，如能多念小房子是更好的，最好能许愿一拨念诵多少张，比如可以许愿 1200 张，并承诺在什么时间完成，同时要保证质量地抓紧时间念诵，许了愿就一定要做到，可以 21 张或 49 张一拨一拨念诵，直到痊愈。并且每念完三四张就要赶紧烧掉，而不要等一拨念完才烧。

如果此生杀业较重，或者祖上有杀业，也要同时加念《往生咒》，每天 27 或 49 遍，超度因为自己而死去的小灵性。

此外，如果梦见亡人或曾经流产打胎过，也一定要抓紧时间超度亡人和流产的孩子。如超度流产的孩子，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍，一般至少要念诵 49 张小房子给流产的孩子（敬赠：某某某的孩子。某某某一般为妈妈的名字），如果感觉还没有超度走，再送一拨；如超度亡人，一般至少要念诵 21 张小房子给亡人（敬赠：某某某。某某某为亡人的名字），如果能够念诵更多是更好的。

同时还要许愿，许愿越大，效果越好，但是一定要做到，比如：如果病好后，度多少人，现身说法，弘扬佛法等等。如果觉得自己能力有限，可以许愿从今以后初一、十五吃素，从此不吃活的海鲜，从此不杀生。

同时还要勤放生，最好是大量放生。在初一、十五、佛诞日放生刀下鱼效果最好。到了放生地点可以念《大悲咒》《心经》《往生咒》，遍数不限，能多念最好，念经前要说出自己名字：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。如果自己行动不便，可以让家人代放生，但是最好是用病人自己的钱放生。

念经、许愿、放生、白话佛法、大忏悔、持念佛号和聆听法音是佛菩萨给我们的六大法宝，一定要会善用和妙用。

二、佛教经典组合“小房子”念诵指南

（一）小房子及其作用

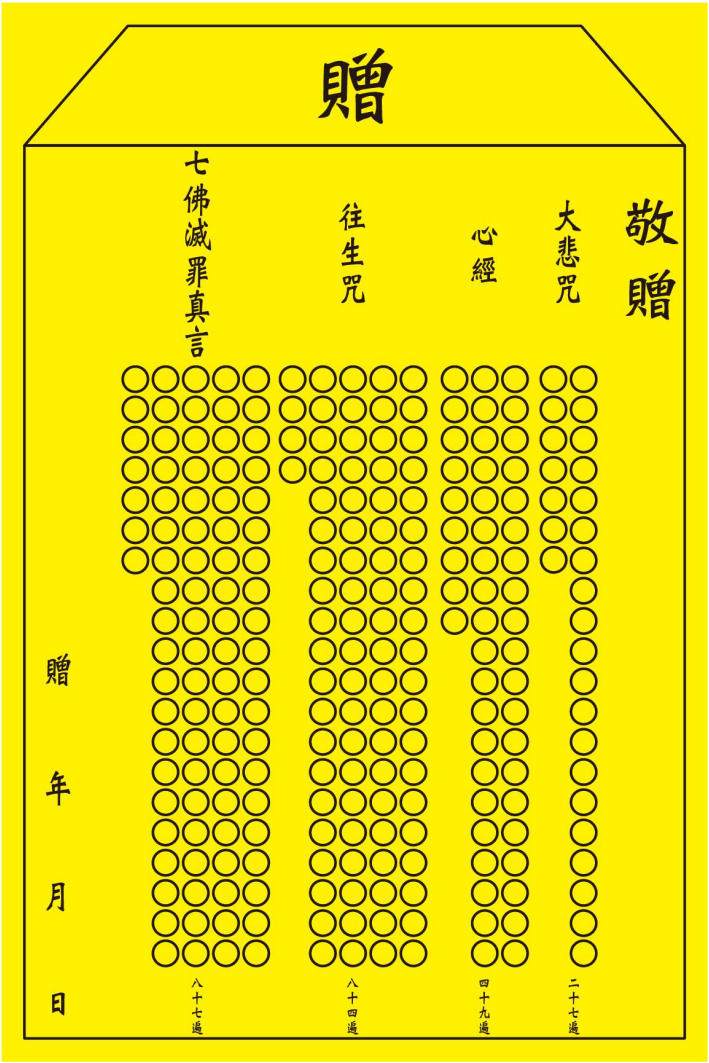
“小房子”是一套佛教经典经文的组合，又称为“佛教经典组合”，可简称为“经文组合”或“组合”，包括《大悲咒》27 遍、《心经》49 遍、《往生咒》84 遍、《七佛灭罪真言》87 遍，是佛经经典的精髓。

人有两种病，一种是肉体病，一种是灵性病。灵性就是俗称的“灵界”，鬼也是属于灵界。在阳人身上通常是过世的亲人、关系好的朋友、有冤结的人，打胎流产的孩子，房子里的灵性，伤害过的动物等。灵性在人身上时间长了，人会生肉体病，发脾气，背运，生意或学习不好。心灵法门的开山宗师大悲普光功德山佛在人间时受佛菩萨恩赐，具有大神通，受观世音菩萨的慈悲指点，将心灵法门传至人间，教人们信佛念经来改变命运，离苦得乐，超度灵性，治灵性病。小房子是超度灵性和消除孽障的一大法宝，是末法时期观世音菩萨赐给人间的法宝，是六大法宝中的宝中宝。

小房子作用很多，遇到解决不了的事情，感觉做一个事情有阻碍，这个时候就要运用小房子来帮助我们解决问题。小房子在天上是能量，是法器；在灵界是大支票，是能量，

是超度灵界众生的法宝；在人间是万能的法宝。只要真心念诵，善于运用，小房子有万能的作用。所以小房子是救人救己的至上法宝，灵得不得了。

不同的经文有不同的功效，都是度化众生救人的，然而就像不同的中药配伍之后会产生不同的疗效，小房子四种经文组合之后，即成为超度的法宝。以往在民间给亡人烧送的纸钱，在地府就相当于分币，而一张小房子的能量却非常大，相当于金条。小房子超度的效果非常显著，这也是末法时期观世音菩萨才将其降到人间的，让我们作为在家居士，不需要花费分文即可超度灵性，消除孽障，化解冤结，提升境界，从而帮助人们解决自身问题，消灾改命，在人间还清冤债，将来才能往生极乐，超脱六道，到心灵净土与四圣道。



（图 1 小房子示意图）

小房子的种类

目前小房子有以下几种：

1. 超度要经者（来要经的冤亲债主）的小房子

人生的种种病痛与不顺，往往都是源于往世的业债，也就是说往世欠下的债、所造的恶业到了此生的一定时间就会让我们受报，这时候会有冤亲债主（灵性）过来要债。用小房子超度走灵性之后，很多问题就会得到化解。

在自己并不知道灵性（要经者）是谁的情况下，可以泛泛地念诵小房子给自己的要经者。“要经者”是对灵性的尊称。地府都有阴律，无缘不来、无债不来，给要经者的小房子烧下去之后，自己合法的债主均可收到。

2. 超度亡人的小房子

小房子可以超度亡人到更好的地方。如果梦中梦见亡人，也要念诵小房子给亡人。

3. 超度流产打胎的孩子的小房子

曾经流产打胎的孩子都难以投胎，会在阳间游荡在家人之间，导致身体不好、孩子不听话、家庭不和、事业不顺等。小房子可以超度流产的孩子，流产的孩子离开之后，很多问题就会化解。

4. 超度房子里的灵性的小房子

如果家中有灵性，可能会导致家中不顺，比如电器易坏、下水道堵塞、家人身体不好、家庭不和等。小房子可以超度家中灵性。

如果店铺、办公室、公司等处有灵性，会导致生意不好、事业不顺等情况，也可以通过小房子超度灵性。

5. 化解冤结的小房子

家人不和、邻里关系不佳、同事之间冤结等，在念诵《解结咒》效果不明显的情况下，可以搭配念诵化解冤结的小房子，用于化解阳间的怨气。一般要与给要经者的小房子配合一起念诵。

6. 自存小房子

如果自己有足够能力念诵很多小房子的话，除去平日化掉的小房子，还可以将多余的小房子储存起来，用红布包好存放，或装在红信封中再用红布包好。注意，一个红信封不要存放超过 50 张小房子。自存小房子存得多，三年之内要拿出来用掉，然后再把新念出来的存起来，这样循环。因为放的时间太长，能量会跑掉的。实际上这三年是师父给的最大的宽限时间，一般最多一年，就要去循环把这些自存小房子用掉，再存上新的。

7. 消除业障的小房子（不适合初学者）

普通的抬头为“某某某的要经者”的小房子主要是还债、超度要经者，也有消除业障的效果。而抬头为“某某某消除业障”的小房子是专门针对性地消除某个方面的业障的。比方说，自己最近遭遇官非，或事业、婚姻上遭遇大麻烦等，某方面业障突然爆发，而通过念诵要经者的小房子一时难以解决；或者是为别人背业特别严重，就可以念诵这种“某某某消除业障”的小房子直接消业障。

对于身患癌症等重病、绝症，精神类疾病，以及灵性上身的同修，在已经念诵了很多“某某某的要经者”的小房子的前提下，可以念诵这种“某某某消除业障”的小房子，效果会比较好。

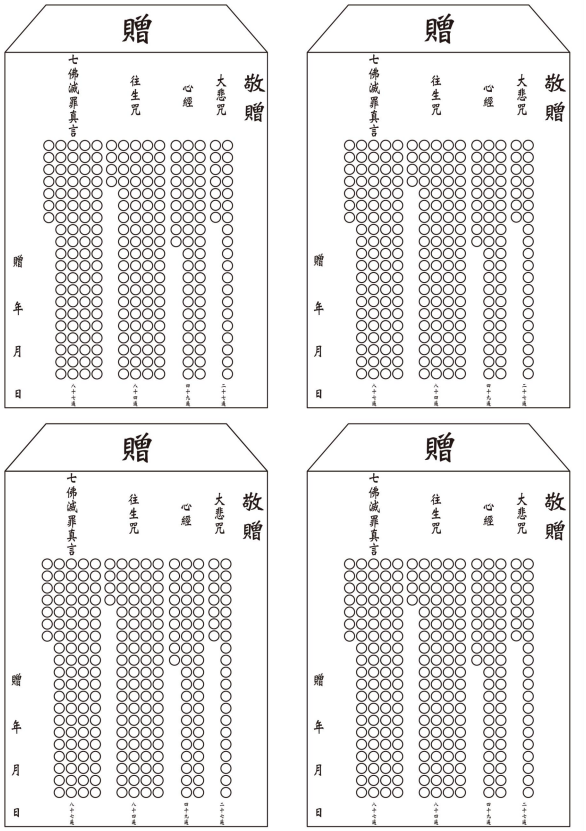
此类小房子的念诵是针对性的，不适合对刚刚修心灵法门的佛友推广。对于刚刚学佛修心的佛友，或者本身身上业障很重，并没有烧送很多的要经者的小房子，如果让他马上消业障，很可能会激活，如果没有自存小房子备用的话，就会出问题。

“某某某消除业障”的小房子可以帮助某方面业力的化解和消除，但是无法取代《礼佛大忏悔文》。《礼佛大忏悔文》是通过忏悔来根本上消业，如果忏悔不到位，消业效果也不会好。所以消除业障的小房子需要配合《礼佛大忏悔文》以及给要经者的小房子，才能更好地发挥效果。

（二）印制小房子

1. 下载

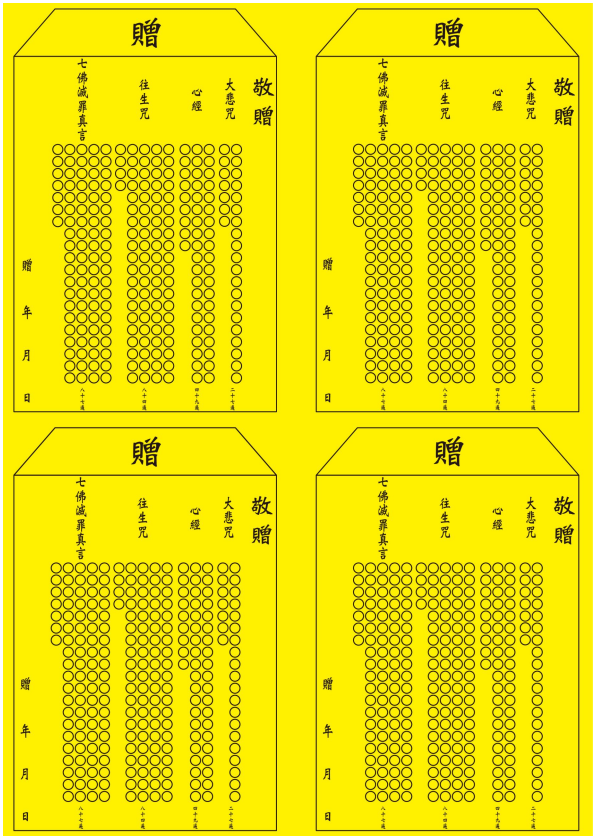
登录大乘普光官网 www.mahayanauniversallight.com，在大乘普光官网中下载电子文件（如图 2）后用黄色 A4 纸打印出来。



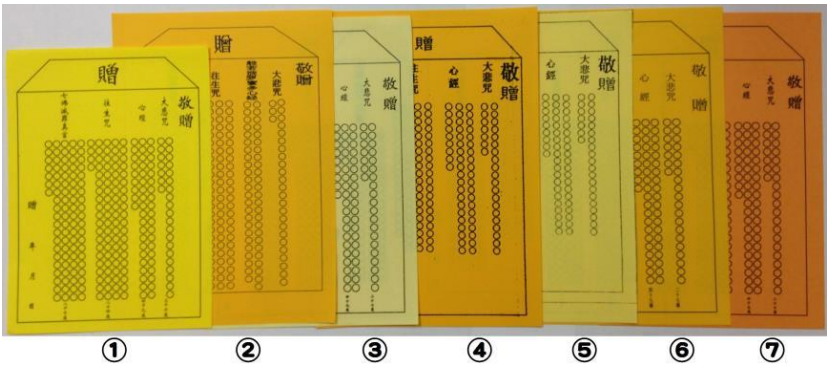
（图 2 小房子电子模板）

2. 打印

打印小房子：用双面黄颜色的 A4 纸，单面打印（如图 3），黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色（如图 4）。



（图 3 小房子模板打印出来的效果）



（图 4 各种黄色及版式的不合规格的小房子）

图 4 中小房子问题如下：

小房子①：颜色为标准柠檬黄，但因尺寸过小，不能用。

小房子②⑥：颜色为金黄色，颜色可以使用（较柠檬黄次之），但版式不对，不能使用。

小房子③：虽版式正确，但颜色为淡黄，不能使用。

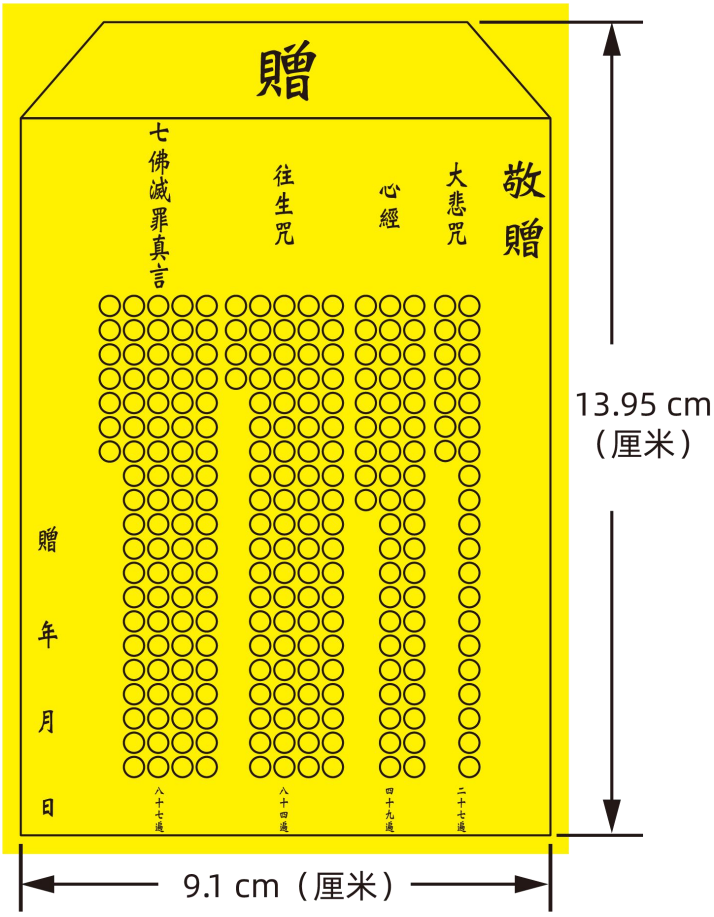
小房子④⑤：版式不对，不能使用。

小房子⑦：颜色为橘红，虽然版式正确，但不能使用。

以上仅仅列举几类不能使用的小房子样板，尚有很多，在此不再一一列出。自 2016 年起，不合规格的小房子全部不能使用，会影响效果。请务必使用符合规范的小房子。

3. 裁切

尺寸：一张 A4 纸从中裁开为四张小房子，每张小房子都是长方形，黑线边框尺寸为 9.1cm*13.95cm，允许有 0.5cm（5 毫米）以内的误差。（如图 5）



（图 5 标准尺寸的小房子示范）

4. 规范

印制小房子一定要保证质量，印制得好功德无量，如果印制质量很差，反而会导致功德有漏，甚至起反作用。

（1）小房子要清晰完整，必须采用大乘普光官网的版本印制，不可随意改动，否则影响效果。

（2）圆圈中不能带有明显黑点（如图 6）。如果小房子的圆圈外有很多黑点，看上去感觉不是太好，就不要使用，偶尔几个没关系，太多就不行。

（3）圆圈不能为椭圆形，不能相连（如图 6）。

（4）下面的遍数不能带有“共”字（如图 6）。

（5）小房子不可以将边框裁掉（如图 7）。

（6）经文标题不可以分成两列。

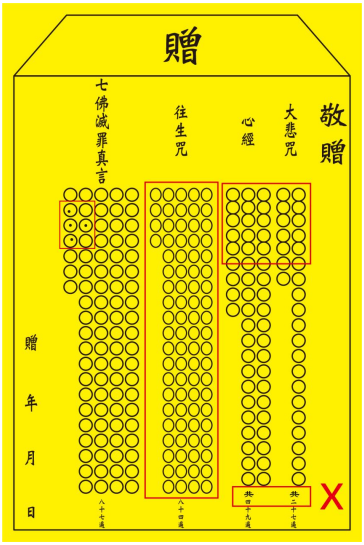
（7）小房子印刷的文字均为繁体字，不能为简体字。

（8）字体、版式、圆圈位置及间距、圆圈大小，文字位置等不能有不同。

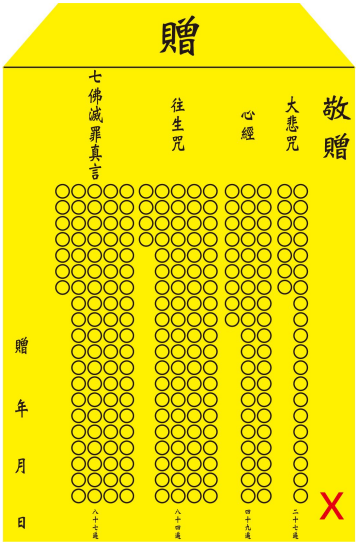
（9）如果由于印制原因，偶尔有少量线框、圈圈没有闭合，或者部分没有印出来，会影响质量，可以自己用黑笔补充完整，如果太多，则不能使用，要保证印制质量。

（10）印刷字体太模糊或字体不完整都不能使用。

（11）纸张质量很差、非常薄的不能使用，会影响质量。



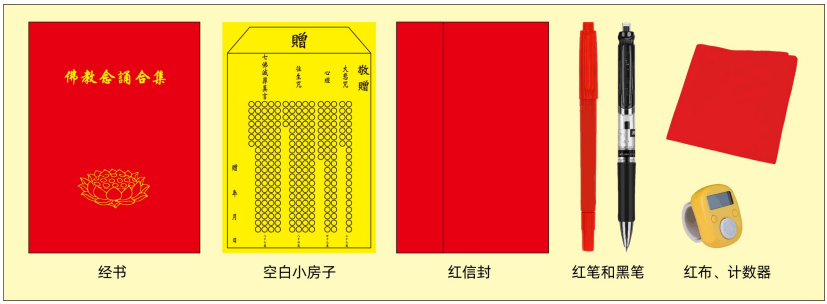
（图 6 小房子错误样式）



（图 7 无边框小房子不可用）

（三）念诵小房子所需的相关物品

1. 念小房子必备（如图 8）



（图 8 念诵及储存小房子必备）

（1）经书（念诵小房子上面的四种经文）

（2）空白小房子

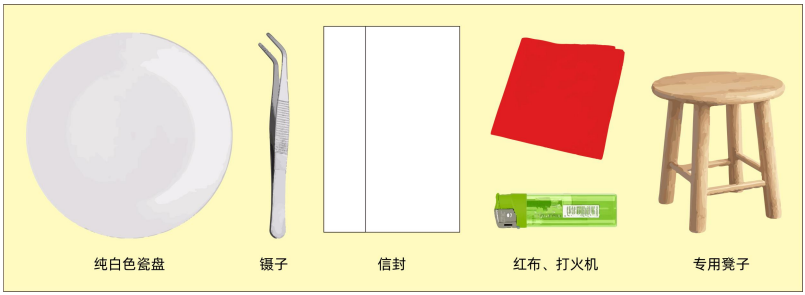
（3）红色信封（储存念好的小房子）

（4）红笔（点小房子红点）、黑笔（填写小房子上的抬头、落款的名字及年月日）

（5）计数器（念诵经文时计数）

（6）一块 2 尺红布（长宽各不小于 60cm，用于点小房子时垫在小房子下面，且念完的小房子放在红信封后要用红布包起来）

2. 烧小房子所需物品（如图 9）



（图 9 烧送小房子所需物品）

（1）纯白色瓷盘或盆（烧小房子时使用，并盛烧小房子的灰，要全新的，没有任何图案，不可以用金属的，也不可使用碗；烧过小房子的瓷盘不能再用于盛放食物；小房子

烧送后要将瓷盘用红布或红袋子包好立起来放置）

（2）镊子（烧小房子时用于夹住小房子，要用全新的）

（3）火柴或打火机（不可以使用佛台上的油灯点燃小房子）

（4）全新的盒子或专用的凳子（用于在上面放白盘子；凳子或盒子至少 60cm 高，40cm 宽）

（5）餐巾纸或无字信封（包烧完小房子的灰）

（6）红布（烧小房子的盘子、镊子等工具，不宜直接暴露放在佛台附近及家中，用红布包好后可存放在佛台附近；另外还要准备一块红布铺在烧小房子的凳子上）

（四）念诵小房子

1. 念诵者条件

（1）一般人均可念诵。

小房子烧送下去之后，会帮助消业还债，化解灾劫，适用于普罗大众。正常人均可念诵烧送。

如果感觉身体不适，比如头疼发烧，或者梦见亡人、曾经流产、身体重病、出现灾劫、夫妻争吵等情况，均需抓紧时间多念诵小房子。

（2）先做功课才能念诵小房子。

必须在做好基本功课的情况下，才能念诵小房子。尚未开始念诵基本功课的初学者，需从基本功课《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》念起。打好基本功，小房子才有能量和效果，否则小房子没有效果。

在每日功课均有保证的情况下，当天可以念诵一些功课的《大悲咒》后即可开始念诵小房子。

我们平时的功课就像日常支出，小房子就如还欠款，做功课的经文遍数不能算在“小房子”的经文里，要分开祈求和另外计算经文的遍数。

（3）务必诚心认真，保证质量。

小房子可以超度灵性、偿还债务、消除业障，诚心认真念诵均会灵验。小房子的质量务必要保证，质量有问题的话，烧下去反而会起反作用，造成病情加剧，甚至骗天骗地骗鬼神而造业。

（4）先保证自己的小房子再帮别人。

务必先给自己的要经者念诵好小房子，才能帮助他人的要经者念诵，否则自己的要经者很着急，可能会出现各种阻碍。

2. 念诵的时间和地点

（1）《大悲咒》《七佛灭罪真言》：早上 5 点到晚上 12 点之间的任何时间都可以念，打雷的时候只能念《大悲咒》。地点没有太多限制，在卫生间、垃圾场等肮脏的地方或者做荤食的厨房环境不能念经。

（2）《心经》《往生咒》：白天都可以念，天气好的晚上 10 点前也可念。在小房子的抬头敬赠处和落款都写好的情况下，非初学者也可以在天气好的晚上 12 点之前念诵小房子中的《心经》和《往生咒》，但也要根据自身能量（功力）去判断，如果觉得气场不好，建议晚上 10 点钟以后还是不要念诵。

在郊外或者车上、人多嘈杂的地方，晚上不要念，白天念的时候一般不要出声，如果念的时候身体突然不舒服，如头痛、头晕，最好马上停下来不要念了。在坟堆、火葬场等不宜念诵。狂风暴雨、雷雨天或者阴天太厉害都不要念。

（3）一张小房子最好 7 天内念完。当天念诵完的经文最好当天点上红点，若当天点不出来，也最好不要超过 3 天，防止能量流失。

3. 念诵小房子中经文的注意事项

（1）每次念经前最好先念 7 遍《净口业真言》和几遍《大悲咒》给自己，《净口业真言》可以消除嘴巴里不好的

气场，《大悲咒》可以增强自身功力，然后再念小房子中的经文会效果更好。每天先念完当天功课和小房子中的经文，最后再念《七佛灭罪真言》《补阙真言》，7 遍、14 遍或者 21 遍都可以。《七佛灭罪真言》让自身更干净、更纯净，同时可以消除当天或近期所造的小孽障。《补阙真言》一般就是在念完经文之后，自己觉得今天念得不够完整了就需要念诵。这几部经文念诵之前不用说任何祈求。

念小房子中途感觉很累或者身体某处不舒服，可以停下来，可以念《大悲咒》给自己增强自身功力，然后再念小房子。如果超度心切，念得嘴巴都起泡了，这是超负荷运作，是不可以的。

（2）选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。如果经文念到一半有干扰就停止念经，念一遍“嗡（ōng）莱（lái）姆（mǔ）索（suǒ）诃（hē）”，办好事后再念一遍“嗡莱姆索诃”然后接下去继续念经；如果已经间断超过一个时辰（两个小时），就必须重念；如果是念短经最好直接重念一遍。“嗡莱姆索诃”是在念一个经文当中，突然间中断时用的，并不是在两个经文当中使用的。

（3）念的时候可以出声，也可以默念。出声太大会伤气，默念完全不出声则伤血。通常是轻轻的声音念。

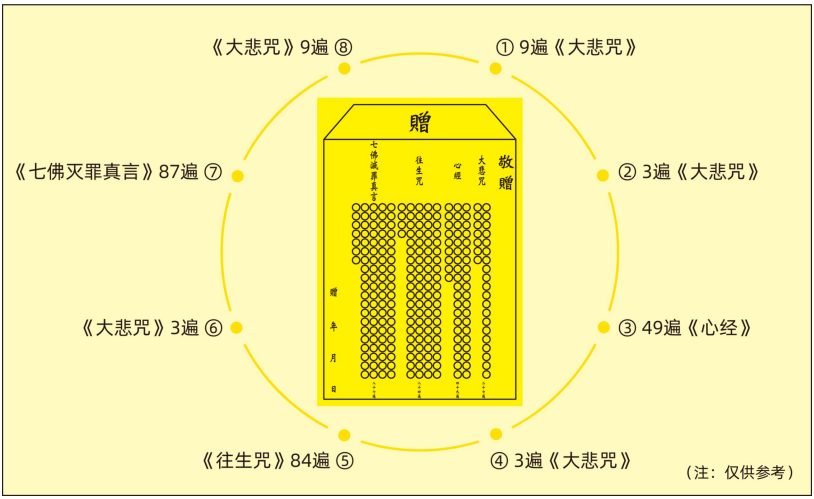
（4）《大悲咒》《心经》必须每遍都念经文题目的全称，如：每次念《大悲咒》之前，要先念《千手千眼无碍大

悲心陀罗尼》；《心经》每一遍都要念题目《般若波罗蜜多心经》。《往生咒》《七佛灭罪真言》如果能每一遍都念诵题目最好，也可以只第一遍念题目。

（5）如果有个别的字发音错了不要紧，不要错得太离谱就可以，要加念《补阙真言》7~14 遍。如果是西人，可以按照经文拼音来念，效果一样。若能把经文背出来会更好，但是注意千万不要漏字漏句。

（6）经文的念诵遍数可以大于小房子中圆圈的数量，但不可少于规定遍数。

（7）小房子中经文的念诵次序没关系，但最好用包围法（如图 10）（供参考）：一般来说，宜以《大悲咒》开头，以《大悲咒》结束，中间每次念其他经文的时候再以《大悲咒》开头。就是说，可以把 27 遍的《大悲咒》分开来念，譬如：9 遍《大悲咒》-->3 遍《大悲咒》、49 遍《心经》-->3 遍《大悲咒》、84 遍《往生咒》-->3 遍《大悲咒》、87 遍《七佛灭罪真言》-->9 遍《大悲咒》。这样念的话，小房子会非常有能量，而且整张小房子相当于是用《大悲咒》包围了起来，对所念的小房子起到更好的能量加持和保护作用。



（图 10 包围法）

4. 不同小房子的念诵祈求

念诵小房子之前，可以做简单祈求，也可以在写好抬头与落款的名字后，不做祈求直接念诵。念诵小房子上面的经文，不能像念诵功课一样为个人做任何祈求，因为小房子是把这些经文给要经者或者亡人，是用于还债的，这些经文都不能再为自己祈求。如果念小房子的时候，为自己祈求的意念很强，并且小房子念完后没有马上点红点，那这些经文很可能就会像功课一样作用在念经者自己的身上，也就是说，以后再点上去的时候，其实经文的能量已经用掉了。念诵小房子只能按照以下方式祈求，否则小房子无效。

（1）送给在世人的要经者、亡人、流产或打胎的孩子、

房子的要经者的小房子。

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字），帮助我将这些小房子送给 YYY（YYY 指被超度者，即右侧敬赠处所写：“某某某的要经者”、“某某某的孩子”、“某某某”（亡人的名字）、“某某某房子的要经者”）。”

（2）化解冤结的小房子

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字）与 YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解恶缘。”（抬头一般只写自己的名字化解冤结，他人的名字 YYY 并不填写在小房子上）

或者泛泛地求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（XXX 指自己的名字）化解恶缘。”

（3）自存小房子

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛见证我 XXX 所念小房子上的经文（《大悲咒》《心经》《往生咒》《七佛灭罪真言》）。”

（4）消除业障的小房子（初学者不适用）

“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛消除我 XXX（自己的名字）的业障。”

（五）填写小房子

1. 念小房子前，左侧的落款必须先用黑笔写上念诵者的名字，否则能量容易流失。落款的署名必须念经者本人签写，谁念的就是谁的名字。（如图 11）

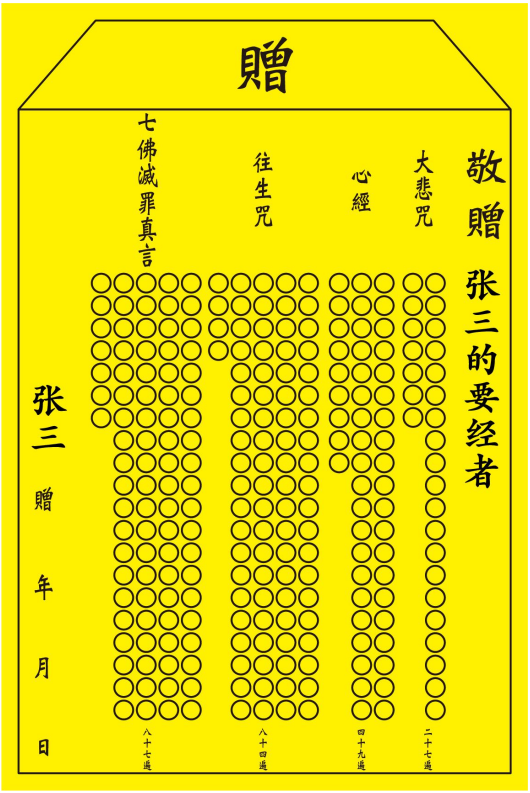
（1）要写正式的名字，不能是小名、笔名等。如果是出家法师，可以写法名。

（2）如果平时中英文名字都用或者中英文名字都已升文的话，可以把中英文名都写上。（如图 12）

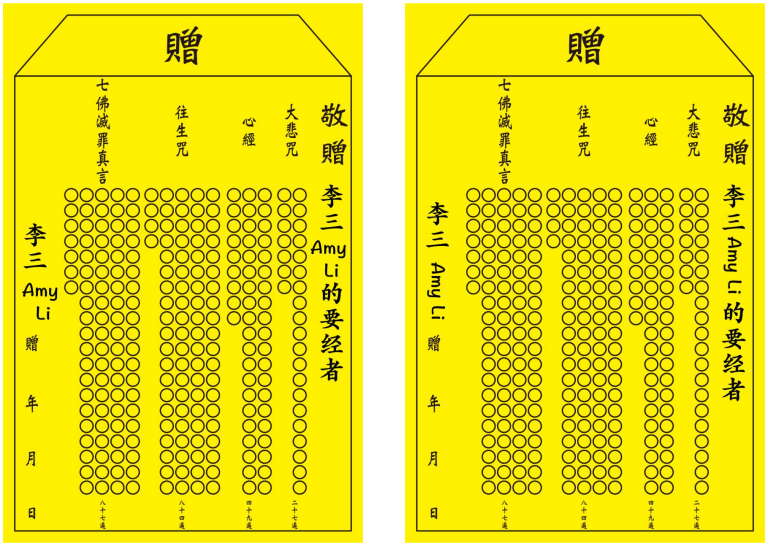
（3）如果曾改过名，要用已经有灵动性的名字，一般建议做个改名升文比较稳妥（改名升文相关事宜，请参考本书 157 页）。

（4）可以两人合念一张小房子，也可以合念小房子上的同一种经文。要在落款处各自亲笔写上两人的名字，两人的名字并列竖着写即可（如图 13）。一般不建议这样念诵，如果没有特殊情况的话，各自分开念最好。

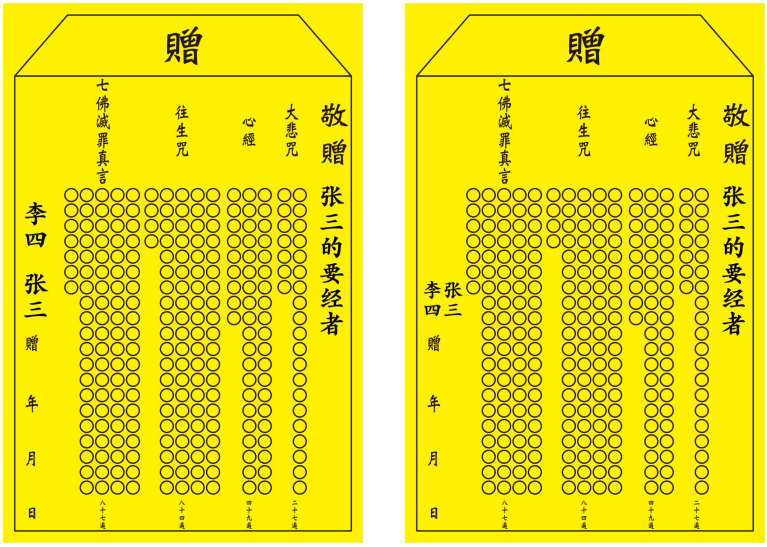
注：如果家里两个人都念经，可以两个人一人念一部分；如果是找其他佛友合念，首先该佛友平时是否给自己烧送较多小房子，也就是说他自己是否消业还债很多，业障非常少，否则合念的经文不一定能被敬赠者拿到，有时反而可能会更糟糕。



（图 11 小房子念诵之前的填写示范）



（图 12 中英文名字的两种写法）

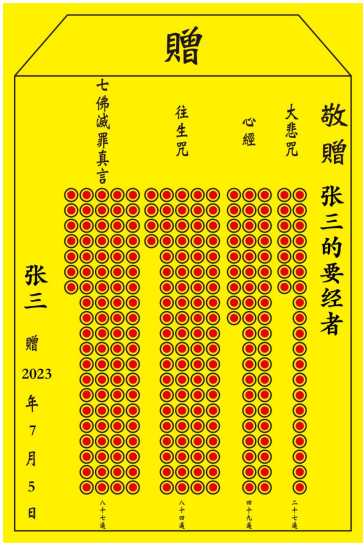


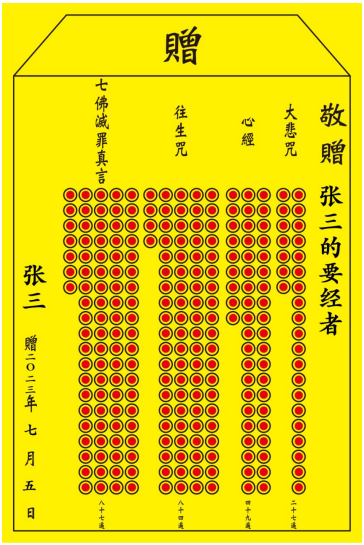
（图 13 两人合念一张小房子的两种写法）

2. 有明确敬赠对象的小房子，右侧敬赠处要先写好再念诵（如图 11）；如果是自存小房子，就可以先空着敬赠处，到烧送时再填写。

3. 若眼睛不好或其他特殊情况无法自己点小房子，小房子落款的名字必须念诵者本人签字，否则无效。比如母亲眼睛不好，孩子可以拿着她的手来一起签名，这样她的气场会上去。然后孩子可以帮母亲点红点，并且帮助她烧送小房子。如因特殊情况念诵者无法签字，可以刻一个印章，用黑色的印墨，需要本人亲自盖或他人协助拿着念诵者的手来盖，这样念诵者的气场会上去。

4. 左侧落款的日期要在念完小房子之后才写，可以是念完当天的日期或者烧送当天的日期；自存的小房子一般先空着，到烧送时填写即可（如果是念完当天的日期也没问题）。日期以小写阿拉伯数字横着写（如图 14），或者大写中文竖着写均可（如图 15）。日期需为阳历日期，不能写农历。



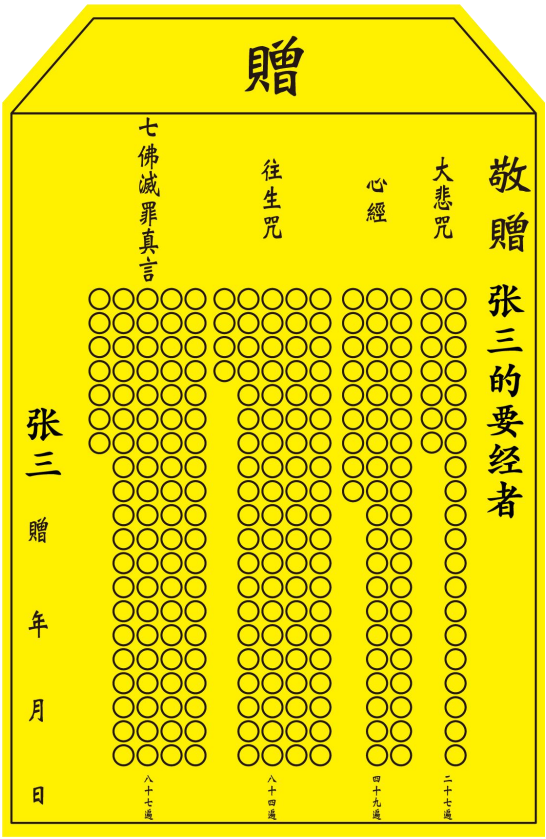


（图 14 小写阿拉伯数字填写示范）（图 15 大写中文填写示范）

5. 一般不要先写好大量小房子的抬头和落款，当天念几张就写几张即可。

6. 签名不要写在圆圈上，否则这些圆圈里面的经文能量会流失，从而影响质量。

7. 可以准备一把专用的剪刀，用剪刀把小房子上面两端（就是像房子的那个位置）剪掉，剪完像一个房子的形状，这种小房子烧下去质量非常好（非必做，可随缘安排）。（如图 16）



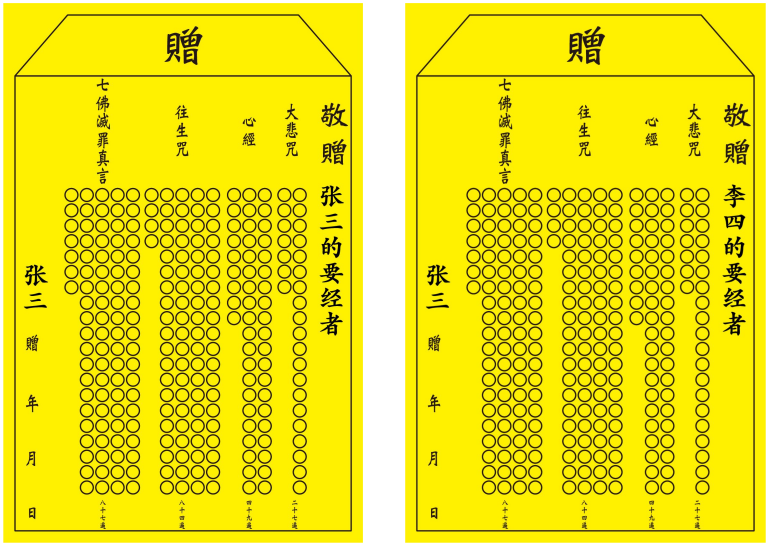
（图 16 剪完小房子上面两端的形状示范）

不同种类的小房子如何填写

1. 超度在世人的要经者

抬头敬赠处为“XXX 的要经者”，XXX 为在世人的名字，可以为自己的名字，也可以为他人的名字。落款处为念诵经

文者的名字。（如图 17）

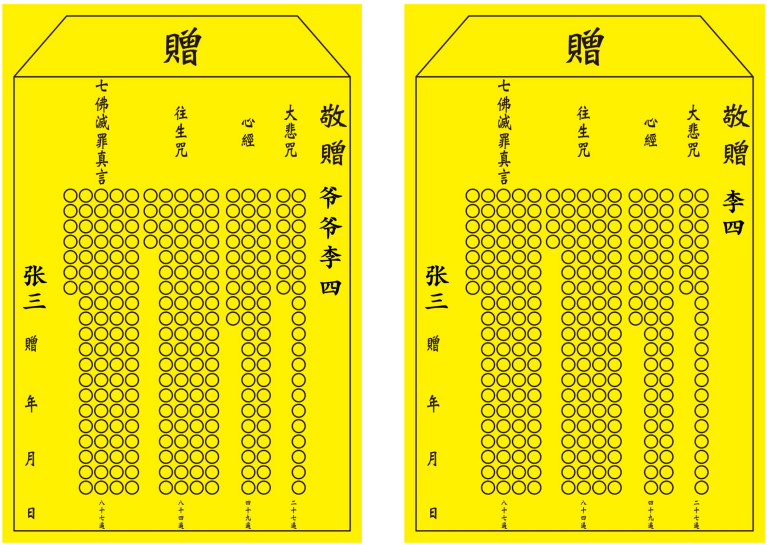


（图 17 给在世人要经者的小房子）

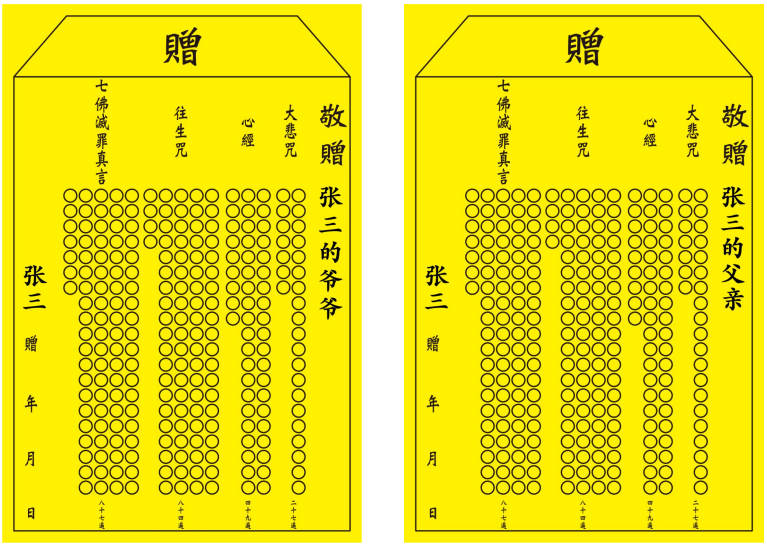
2. 超度亡人

右侧敬赠处为亡人的名字，可以在前面加上亡人与自己的关系，比如“爷爷 YYY”、“姑姑 YYY”，也可以直接写亡人名字“YYY”。左侧落款处为念经者名字。（如图 18）

在不知道亡人名字的情况下，可以写上和在世人的关系，比如“XXX 的爷爷”、“XXX 的父亲”，其中 XXX 为在世人的名字。（如图 19）



（图 18 知道亡人名字的小房子填写示范）

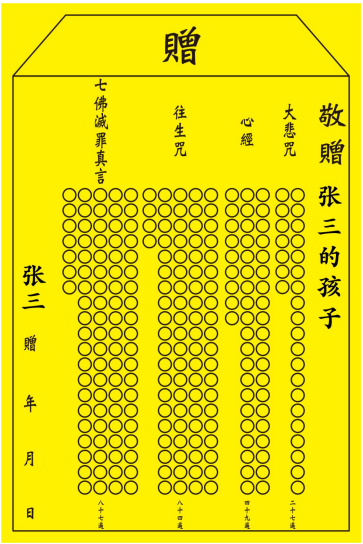


（图 19 不知道亡人名字的小房子填写示范）

3. 超度流产打胎的孩子

右侧敬赠处需要写“XXX 的孩子”，其中 XXX 为女方（母亲一方）的名字，特殊情况也可以写男方（父亲一方）名字的孩子，但是不要把父母名字都写上。（如图 20）

注意：不要任意添加如“流产的孩子”、“打胎的孩子”、“第几个孩子”之类的词语，否则小房子无效。就算有多个孩子，也是一样写 XXX 的孩子，烧下去灵界会安排分配的。

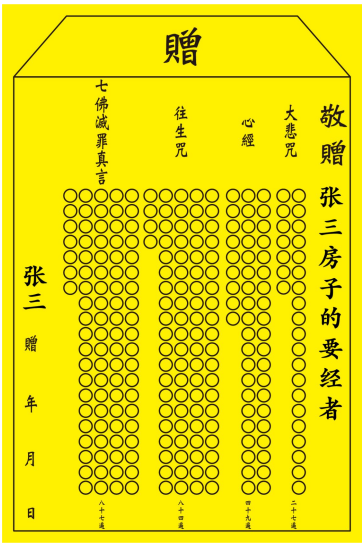


（图 20 超度打胎的孩子的小房子填写示范）

4. 超度房子的要经者

房子中有灵性需要超度时，小房子右侧敬赠处为“XXX

房子的要经者”，其中 XXX 可以是户主的名字，或者住在房子中的任一人的名字。（如图 21）



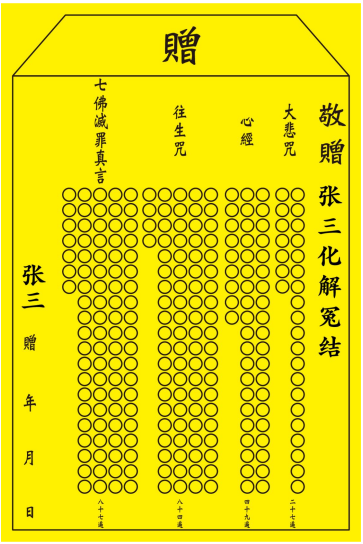
（图 21 超度房子的要经者的小房子填写示范）

5. 化解冤结

现实中如果遇到较大的冤结需要化解，念诵《解结咒》后效果不明显，则可以念诵化解冤结的小房子。小房子右侧敬赠处为“XXX 化解冤结”，其中 XXX 一般为自己的名字，即使要化解自己与他人的冤结，也不要将对方的名字写上去。（如图 22）

如果是为他人双方化解冤结，比如化解父母之间的冤结，

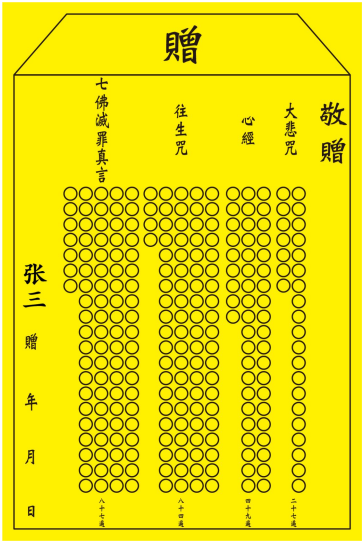
XXX 写父亲或者母亲任一方的名字均可，但是不能两个名字都写上。



（图 22 化解冤结的小房子填写示范）

6. 自存小房子

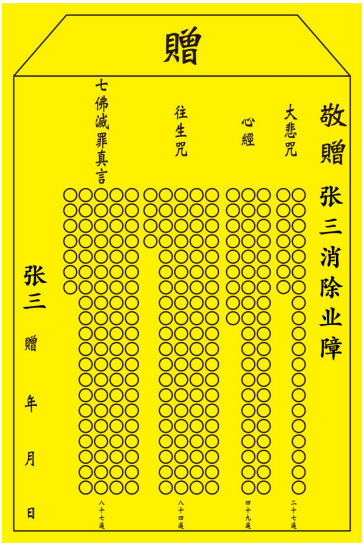
一般落款的署名先写好，敬赠处和落款的日期可以先空着，到使用的时候再填写即可（日期也可以为念诵完当天的日期）。（如图 23）



（图 23 自存小房子填写示范）

7. 消除业障的小房子（不适合初学者）

小房子右侧敬赠处为“XXX 消除业障”，其中 XXX 一般为自己的名字（如图 24）；也可以为他人念诵消除业障的小房子，小房子右侧敬赠处为“YYY 消除业障”，其中 YYY 一般为他人的名字。



（图 24 消除业障的小房子填写示范）

点小房子注意事项

1. 必须至少要先用黑笔写好左侧落款的签名（右侧的抬头可以根据情况空着或者填上，如果是自存小房子可以空着，如果是有指定敬赠对象的，最好提前写上），才能将红点点上去，否则如果抬头和落款都空着的情况下点红点，能量会散失。

2. 每念完一遍经就用红笔在这部经相应的小圆圈内点一下，也可以念完多遍或者全部念完后一起点。

3. 点小房子的时候，如果在边上播放《百人合唱大悲

咒》，一边点，一边小小声放，非常好的。

4. 一定要用红笔，用稍粗的红色水笔或圆珠笔都可以；如果用圆珠笔，一边念一边顺时针点红点，能量会增加很多。如果不是边念边点，圆珠笔跟红色记号笔点的效果是一样的。

5. 不能打勾，不能涂出圈外，不能把圆圈涂满，不能点成空心，只能点点儿，不能点得毛毛躁躁，不能点成多边形，红点不能太小，太小会影响效果，红点要至少五分满到八分满（占圆圈的 50%~80%）。不合格的点法均会影响小房子质量。（如图 25）

小房子正确点红点的方法：



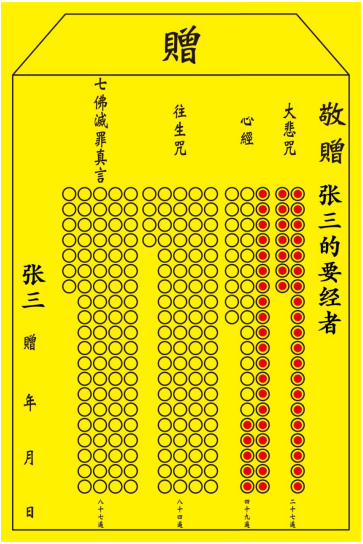
小房子错误点红点的方法：



（图 25 小房子点红点示范）

6. 一定要先念后点，不能先点后念。如不小心点了少数还没有念完的经文，应立即补念相应遍数。

7. 小房子是从右至左，从下到上一列一列依次而点；如果是按照“包围法”一边念诵一边点，或都念完之后按“包围法”点红点，这样也是可以的。（如图 26）

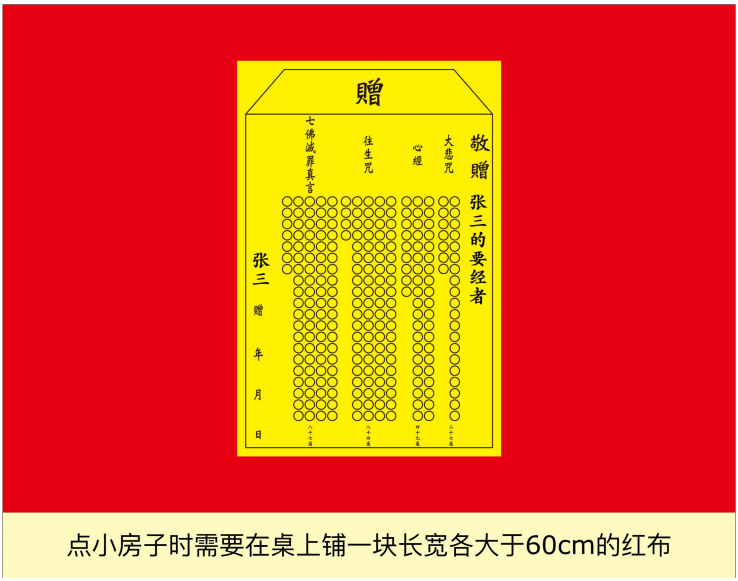


（图 26 从下往上点小房子示范）

8. 点小房子时，为了防止孤魂野鬼抢经文，要在小房子下面垫一块长宽均大于 60cm 或两尺（约等于 66cm）的红布。这块布必须是一整块，可以用红线或胶水将小块布料制作成大的红布，但是不能是分别的小块。如果不方便铺开，可以将大块红布折小使用，折后尺寸不能小于 A4，会有等同效果。（如图 27）

红布上不能有明显变色。红布必须是纯红色，且不宜有人或动物形象。红色以正红、大红为佳，不能用橘红、玫红等色。红布可清洗。

如果红布比较柔软不方便点红点，可以在上面垫一块红的硬纸板；不能在红布上盖玻璃，会影响效果。



（图 27 点小房子时在桌上铺红布的示意图）

9. 一般最好晚上 22 点之前点红点。如果气场比较好、铺了红布做保护，也最好不要超过 24 点。当天念诵完的经文最好当天点上红点，若当天点不出来，也最好不要超过 3 天，防止能量流失。

10. 点红点要注意的几种场景：

打雷时不宜点小房子上的红点。

最好不要在气场差的地方点红点和念小房子，可以念好后回家再点。

在飞机上可以点红点，因为在飞机上接近天上，越接近天上，菩萨越多，护法神越多。

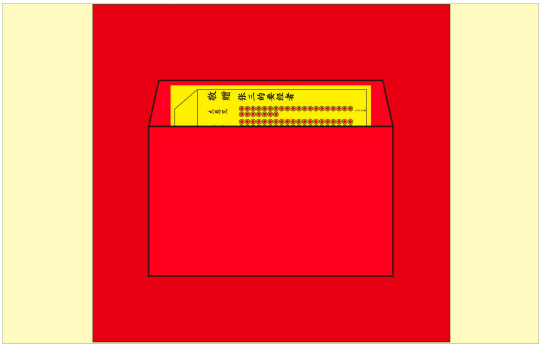
若旅游或出差，一般在酒店或者宾馆，入住进去的当天，双手合十对着每个方向各念一遍《大悲咒》，房间放置一个播放器循环播放《百人合唱大悲咒》，就可以在房间里面点小房子的红点。

（六）保存小房子

1. 念了一部分或者已念诵完毕的小房子，要用红布（长宽均大于 60cm）包好存放，或装在红信封中再用红布包好。注意，一个红信封不要存放超过 50 张小房子。小房子从点上红点到烧送完毕，整个期间都要有红布垫着或包好，以免能量流失。（如图 28）

2. 小房子不可折叠、玷污。小房子上面有经文的题目，所以要恭敬妥善保存，不宜放置在不洁之地，比如夫妻房、洗手间等。

3. 空白小房子也最好红布包好保存。



（图 28 用红信封装好后，用红布包好保存）

（七）烧送小房子

1. 时间

（1）早上 8 点、10 点或下午 4 点最佳。

（2）烧送小房子的时间具体根据当地情况，一般在早上 6 点至晚上 6 点之间烧送（因为早上 6 点至晚上 6 点属于阳，晚上 6 点至凌晨 6 点属于阴）。如果当地时间 6 点钟天完全黑下来，那最迟不能超过 5 点钟；当地 8 点天黑，最迟不超过 6 点钟。

（3）阴雨天最好不要烧小房子，如果家里有佛台的话阴雨天也没大问题；打雷和天黑后不能烧；特殊情况，如要经者要得很急或者突患重病等，可以先跟菩萨许愿，第二天烧送。

2. 地点

（1）可以在佛台旁边的地板上放置新的专用的盒子或凳子，上面放盘子。盘子不能放在佛台上，也不能直接放地上。（如图 29）

（2）因为小房子是给灵性的，烧送小房子的凳子摆放要跟跪拜方向错开，不要出现给小房子的灰磕头的情况。



（图 29 专用凳子上铺好红布放盘子）

3. 烧送小房子步骤（有佛台）

有佛台一定要先完成上香仪式，再按下面步骤进行烧送。

（1）点香顶礼（按照上香流程）

感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称三叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

（2）跪求

将小房子用红布包好，正向自己举过头顶，然后放在佛台靠近关帝菩萨一侧的边上，也是正向自己。然后跪求：“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY。”（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩

子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）

（3）烧送小房子

烧之前讲：“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我”，然后用镊子夹着小房子，用打火机或火柴点燃小房子，烧的过程中不要多说其他话，只说：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲。”

注：①请勿使用佛台上的油灯点燃小房子。

②垫白盘子的凳子上需要铺红布；小房子直到烧送完毕前都需要垫红布或用红布包好。

③小房子要从上往下烧，最好从右上角“敬赠”处点燃。

④镊子不要夹到红点。

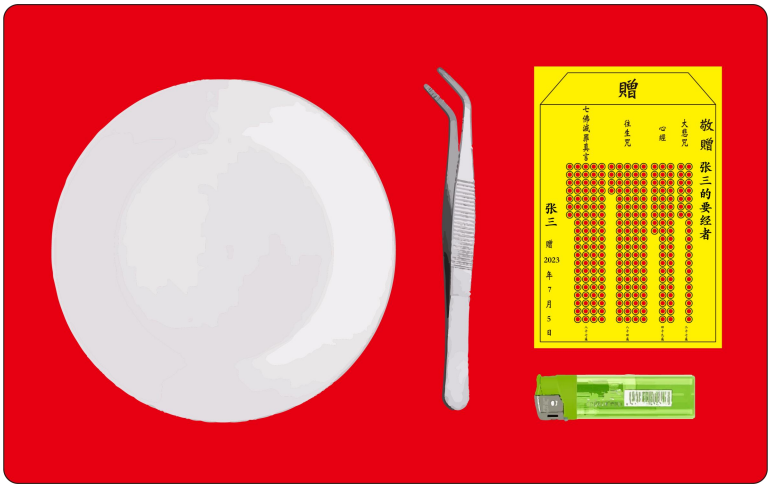
⑤小房子要一张一张点燃，不能多张同时点燃。

⑥不同抬头的小房子，要分别祈求和烧送，中间至少间隔 1~2 分钟。

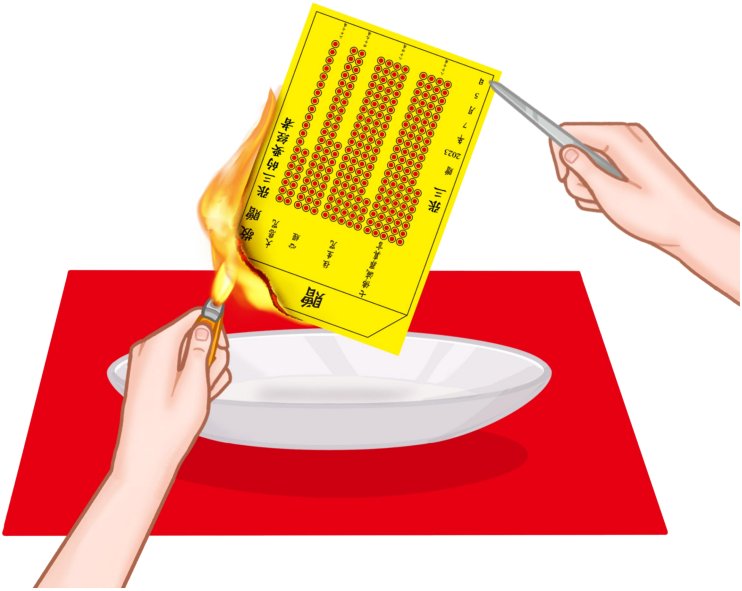
⑦烧送前务必检查小房子填写完整，否则一旦烧送下去，就无可挽回。（如图 30）

⑧小房子要燃烧彻底，不能留下任何纸片，也不能用手

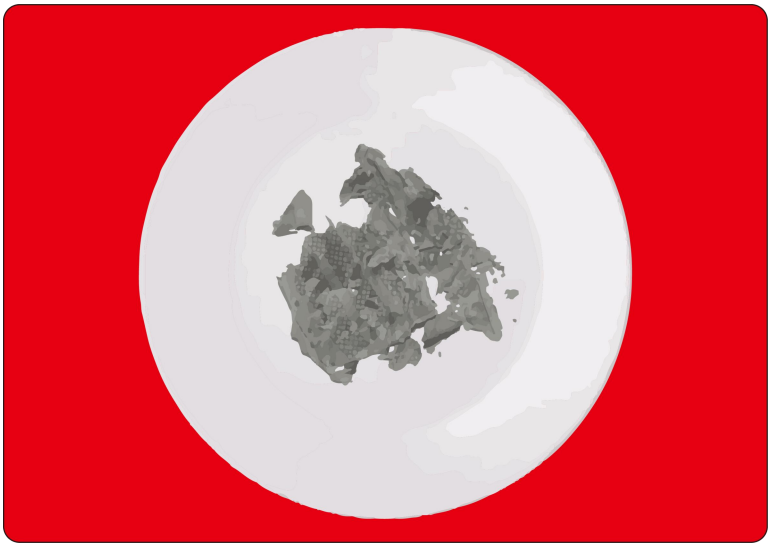
触碰灰烬。（如图 31~33）



（图 30 烧送前的准备）



（图 31 烧送小房子）



（图 32 小房子烧送完毕）



（图 33 小房子要燃烧彻底，不能留下任何纸片）

（4）拜谢

烧完后说：“拜谢南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY。（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）感恩释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑。”（一拜）同时可以说相应的祈求，比如，如果小房子敬赠 XXX 的要经者，可以请菩萨保佑 XXX 身体健康、平安吉祥；如果小房子敬赠 XXX 化解冤结，可以请菩萨保佑 XXX 和 ZZZ 化解恶缘；如果小房子敬赠 XXX 消除业障，可以请菩萨保佑 XXX 消除业障。

最后，“感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，感恩南无大悲普光功德山佛。”（一声佛号一叩首）

4. 帮别人烧小房子

（1）如果是帮别人烧小房子，“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助 XXX……”（XXX 是念经者的名字，即小房子落款的名字）

（2）如果是他人助念的小房子，“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助 XXX……”（XXX 可以是请求助念的人，而不是念经者）

5. 烧送小房子步骤（无佛台）

注意事项：

（1）如果自己家里没有大佛台，可以供奉一个小佛台再烧送小房子，也可以去附近的观音堂或佛友家里，要跟菩萨讲：“去某某地方烧送小房子，请菩萨慈悲保佑这些小房子都能送给 YYY”。（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）

（2）烧送小房子最好要有佛台，否则烧送的小房子不一定被相关的要经者拿走。如果实在没有佛台，也可以在阳台、客厅的窗口或者后院烧。没有佛台不建议跪拜。

无佛台烧送小房子的具体步骤：

（1）先上心香，之后感恩南无释迦牟尼佛（三称），感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称），感恩南无大悲普光功德山佛（三称）。

（2）念《大悲咒》1 遍、《心经》1 遍。

（3）将小房子用红布包包好正向自己举过头顶，朝天三拜或心中跪拜求：“祈请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛帮助我某某某（自己的名字）能够将这 XX 张小房子送给 YYY。”（YYY 是小房子右侧敬赠处填写的内容，比如：某某某的要经者、某某某的孩子、某某某（亡人的名字）、某某某房子的要经者、某某某化解冤结或某某某消除业障）

（4）接着烧掉小房子即可，其他步骤跟有佛台烧送小房子的步骤一样。

注：①垫白盘子的凳子上需要铺红布；小房子直到烧送完毕前都需要垫红布或用红布包好。

②小房子要从上往下烧，最好从右上角“敬赠”处点燃。

③镊子不要夹到红点。

④小房子要一张一张点燃，不能多张同时点燃。

⑤不同抬头的小房子，要分别祈求和烧送，中间至少间隔 1~2 分钟。

⑥烧送前务必检查小房子填写完整，否则一旦烧送下去，就无可挽回。（如图 30）

⑦小房子要燃烧彻底，不能留下任何纸片，也不能用手

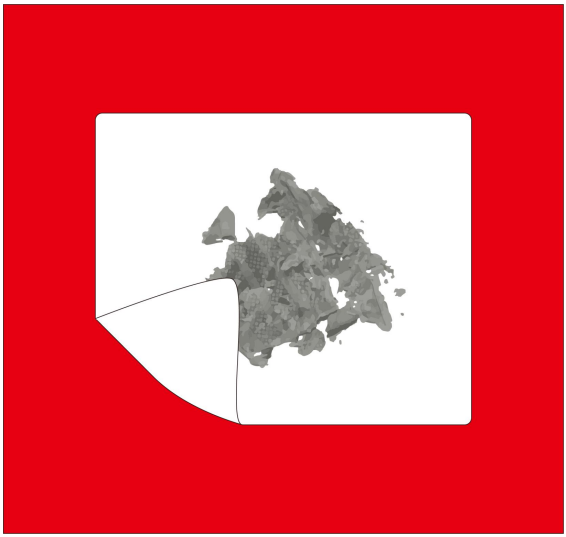
触碰灰烬。（如图 31~33）

（八）处理小房子的灰

用干净纸巾、白纸或者普通的无字信封将小房子的灰烬包好丢掉，不可丢弃在鱼腥等垃圾中，可以跟废旧纸张一起丢弃处理。（如图 34）

小房子的灰要尽快处理掉，不宜在家中放太久，更不宜放置在家过夜。

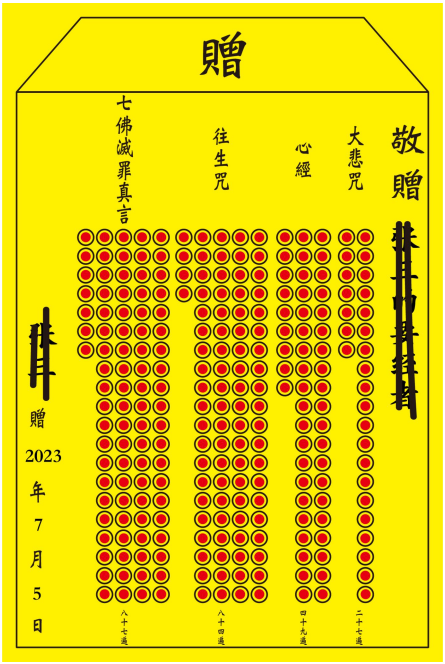
注：烧完小房子后灰的颜色、火焰大小等可能与纸张颜色、风向等都有关，不用太执着于这些现象。



（图 34 小房子的灰烬需要用纸巾或信封包起来）

（九）小房子作废处理

小房子如果填错或者被玷污，想作废处理，可以先和菩萨说：“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛，我 XXX 把小房子弄错了，故现在作废”，然后把念过的经文重新点到新的空白小房子上，再把要作废的小房子抬头和落款的名字涂掉（如图 35），之后最好用碎纸机碎掉，如果没有条件，就用剪刀将其剪碎，（因为念出来的经文上面有能量，最好在 3 天内碎掉）最后用干净的纸巾或信封包好扔掉。



（图 35 小房子作废处理示范）

（十）何种情况需念小房子及数量

1. 小房子要坚持念诵，不是一劳永逸的，念完的只是超度当前的要经者，不表示以后就不会有。随着时间的推移，业障会随时激活转成灵性。

2. 一般情况下，小房子可以一拨一拨念，效果较好。就像吃药一样的，一个疗程一个疗程的。每一拨可以先和菩萨许愿说个时间和数量，比如许愿：“我 XXX 会在多少时间内念多少张小房子给我的要经者，请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX……（比如，让我身体的某某疾病尽快好起来等等）”，然后念 7 张左右就可以烧一次，不需要积攒很多一起烧。

3. 初学者一般可以先为自己的要经者念 7 张小房子，并且根据自己的情况坚持念诵。

4. 念《礼佛大忏悔文》把业障激活成灵性需要搭配念诵小房子，如每天念《礼佛大忏悔文》3 遍，每周需念小房子 7 张及以上给自己的要经者。如每天念《礼佛大忏悔文》5 遍，每周需念小房子 7~14 张及以上。

5. 各方面都很平顺的人可以每周至少 7 张小房子给自己的要经者，一般每天给自己的要经者烧不超过 21 张小房子。但是如果自己现在有较大病痛或者麻烦等明显有要经者存在的情况（比如有宿疾、发烧头疼、车祸、官司等），或

者超度亡人、流产打胎的孩子，是可以多烧送小房子的，一般每天不超过 49 张。

6. 头痛，发烧，一般可以念 7 张及以上小房子，敬赠自己名字的要经者；身上某一部位疼痛，如腰痛，肩胛痛等医生查不出什么、检查一切正常的灵性病。可以先念 7~14 张，敬赠自己名字的要经者；经常发无名火，一般可以念 7 张及以上小房子，敬赠自己名字的要经者。以上几种情况如不够的话可以再加念，直到好为止。

7. 与别人有冤结、矛盾：可以念诵小房子化解冤结，敬赠写“XXX（自己的名字）化解冤结”。小的怨结，可以 21 张一拨一拨烧送，一周不超过 108 张，如果是大怨结，可以 49 张一拨一拨烧送，还要念《礼佛大忏悔文》忏悔，直到把这个怨结化解掉。

念诵化解冤结的小房子，不可将要经者的小房子停下，二者不能互相取代。化解冤结的小房子是可以很大力度地化解恶缘，但是一般要经者无法拿到，所以往世的债务还是需要念诵要经者的小房子偿还。

8. 梦见要经者：如果梦见鬼压身、有人追杀、要钱要东西、给钱给东西、请吃饭、莫名生病、突然不顺利、发无名火等，可以先念 7~21 张小房子，敬赠写“XXX（自己的名字）的要经者”。

9. 曾经有过打胎、流产、宫外孕、做过试管婴儿之类的人，《礼佛大忏悔文》要念 108 遍，且需要给每个孩子念至少 49 张小房子，如果感觉还没有超度走，再送一拨，敬赠写“XXX（女方的名字）的孩子”。另外，有时候会在自己不知道的情况下流掉孩子，比如安全期、避孕药等，如果念经后梦见孩子要经，也需要念诵小房子，以超度自己不知情流产的孩子。

10. 超度刚刚过世的祖上、父母等家人，需要在七七四十九天内为每位烧送至少 49 张小房子，敬赠处写亡人的名字。

11. 梦见亡人的话，每位亡人至少送 7 张小房子，如果是自己的亲人，一般可以念 21 张，敬赠写“YYY（梦中亡人的名字）”。

12. 家里有要经者：如果感觉家里阴森森的，或者梦见有不速之客，或者总有奇怪的声音，或者电器家具莫名坏掉、或者下水道频繁堵塞等情况，可以先念 7~21 张小房子，敬赠写“XXX（您的名字）房子的要经者”。

13. 患癌症或精神分裂症等重症：重症都是很大的业障，一般都是有大灵性在身上，而且灵性都是从地府拿了法令而来，让病人受报。这种情况要念诵功课，念诵《礼佛大忏悔文》诚心忏悔，以及大量念诵小房子来还债救命。

一些情况下，如果刚开始念诵烧送小房子就出现暂时发

病的情况，有两种可能：一是小房子质量不好，导致灵性不开心；二是小房子数量远远不够，灵性很着急。所以重症患者一般要先许愿一个小房子数量，比如 1200 张，并承诺在什么时间完成，同时要保证质量地抓紧时间念诵，可以 21 张或 49 张一拨一拨念诵，配合许愿、放生。坚持一段时间之后，一定会越来越好。已经有很多重症以及几十年精神病的患者通过念诵小房子等而彻底痊愈。

14. 如要针对性地消除某方面的业障，比方说，自己最近遭遇官非或事业婚姻上遭遇大麻烦等，某方面业障突然爆发，而通过念诵要经者的小房子一时难以解决；或者是为别人背业特别严重，就可以念诵“某某某消除业障”的小房子直接消业障。对于身患癌症等重病绝症，精神类疾病，以及灵性上身的同修，在已经念诵了很多“某某某的要经者”的小房子的前提下，可以念诵这种“某某某消除业障”的小房子，效果会比较好。

消除业障的小房子一天烧送可以是 14 张、21 张或 49 张，当天最多不要超过 49 张，最好是能搭配几张自修经文《礼佛大忏悔文》，或者当天念几遍《礼佛大忏悔文》，比如 14 张消业的小房子，念 3 遍《礼佛大忏悔文》；21 张搭配念 7 遍《礼佛大忏悔文》；49 张搭配念 14 遍《礼佛大忏悔文》，用这种方式消某方面的业障，消业很快的。

烧送此类小房子前可以祈求菩萨保佑消除某个方面的

业障，可以讲出自己最近非常烦恼的一件事情。但主要还是以要经者的小房子为主。如果烧送此类小房子之后出现业障激活的现象，可暂停烧送；要抓紧时间烧送给要经者的小房子。

15. 想储存自存小房子备用：可念诵自存小房子，敬赠先空着，等到哪一天用小房子时再填写敬赠。

16. 修行一段时间的佛友，根据自身修行情况，每天念诵 21 遍《礼佛大忏悔文》是不会激活业障的，每周可以搭配烧送小房子，21 张、27 张一拨一拨地送，一个月至少送 108 张。有的人每周送 49 张，越修越精进，越修越法喜，小房子消业很快。

17. 心灵法门调整佛台所需念诵的经文：要提前一天送 21 张小房子给房子的要经者，要念《礼佛大忏悔文》21 遍（如一天念不完，可分几天念完）；当天动佛台，要念“七七七”，再送 7 张小房子给房子的要经者，小房子送完后就可以动佛台了，这是心灵法门调整佛台的统一方法。如果是动其他佛台，需要看图腾。[“七七七”指《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍、《礼佛大忏悔文》7 遍]

18. 搬家要提前送 49 张小房子，这 49 张小房子是送给原来房子的要经者，搬到新家后，新家也要送 49 张小房子。有佛台的话最好是提前一天在家里把小房子烧送完，跟释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛讲，“我某某某明

天几点要搬家，要移动佛台，请佛菩萨慈悲我”。

注：调整佛台和搬家所需要念诵的经文是分开单独计算的。

19. 梦到数字和小房子数量有关吗

并不是梦见的所有数字都有意义。

如果梦中同时出现要经的情节和数字，那么，数字一般和小房子的数量有关。比如有陌生人说您欠了他 30 元钱，一般是说明您要念 30 张小房子给您的要经者。对于比较大的数字，比如 18000，没有特别梦境情节的情况下，可以取前面的数字 18 张，如果是很多的数字，比如 360 万，可以用 360 万除以 3 万，等于 120 张小房子，但也可能是 36 张或者 360 张。

在特殊梦境情况下，有些很大的数字，直接代表小房子数量，比如 3 万元，有些情况下代表 3 万张。（须依照具体梦境而论，此处仅供参考。）

所以这些都是不可一概而论的，要根据具体的梦境和现实情况综合考虑，如果一个重病患者梦见 500 元，则是 500 张，如果是一个非常正常的人梦见 500 元，则可能是 50 张。

很多时候确定不了数量的话，就坚持给自己的要经者念小房子，即使无法准确地译出小房子数量，持续念也迟早能超度他们的。

以上仅供参考，有时候梦境中的情节不同，会有不同的解读，梦境只是一种参考，是我们学佛中的一种提示，不宜本末倒置过于执著梦境。

（十一）如何判断是否超度成功

超度成功与否，可通过大乘普光官网查询看图腾的方式，请莲花童子师父看图腾。但因看图腾者较多，在没有看图腾的情况下，提供以下几种情况供参考：

1. 如超度自己身上某个部位的要经者，当小房子烧到一定数量，那个部位的疼痛解决了。这说明该部位的灵性被超度走了。

2. 如果超度流产或打胎的孩子，当小房子烧到一定数量，在你梦里有小孩子衣着整齐，笑容满面来看你，说明这小孩子已超度到善处来谢你了。

3. 如超度过世的祖上、父母等亲朋的亡灵上天，当小房子烧到一定数量，他们衣着整齐，周围环境明亮，到梦里来看你，说明他已被超度到阿修罗道或上天了。

4. 如超度房子的要经者，当小房子烧到一定数量，房屋内没有怪声了，人感觉舒畅，这说明房子的要经者被超度走了。

（十二）如何提高小房子的质量

小房子是超度灵性和消除孽障的一大法宝，乃天地所传，是观世音菩萨的大愿力，乃佛门法物，是六大法宝中的宝中宝。心灵法门的法宝全部都是免费结缘，不能用金钱买卖交易小房子，这是不如理不如法的。小房子最好是自己诚心念诵，保证质量，质量有问题的话，烧下去反而会起反作用，造成病情加剧，甚至骗天骗地骗鬼神而造业犯罪。烧 1 张假的小房子，要烧送 16 张（真实有效的）小房子才能抵消这个罪孽，所以在不了解的情况下，不要随意结缘别人念诵的小房子。阎王菩萨曾开示过：“诚心持念经文组合，地狱超拔，自有功德；作假糊弄我阎王，组合作废，业更多。”地府有专门审核心灵法门六大法宝的部门和官差，烧送空白没有能量的小房子是地府最不能容忍的罪过。

可以从以下几点来提高小房子的质量。

1. 小房子印制质量

印制小房子一定要保证质量，印制得好功德无量，如果印制质量很差，反而会导致功德有漏，甚至起反作用。小房子的印制要符合规范要求，以下是常见的几种情况，更多具体印制注意事项请参考本书第 50 页。

（1）小房子要清晰完整，必须采用大乘普光官网的版本印制，不可随意改动，否则影响效果。

（2）印制小房子的纸张颜色以柠檬黄为佳。

（3）圆圈中不能带有明显黑点。如果小房子的圆圈外有很多黑点，看上去感觉不是太好，就不要使用，偶尔几个没关系，太多就不行。

（4）如果由于印制原因，偶尔有少量线框、圈圈没有闭合，或者部分没有印出来，会影响质量，可以自己用黑笔补充完整，如果太多，则不能使用，要保证印制质量。

（5）印刷字体太模糊或字体不完整都不能使用。

（6）纸张质量很差、非常薄的不能使用，会影响小房子质量。

2. 念经环境

（1）念经最好选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。

（2）最好有一个专门念经的桌子，这个桌子保持干净，想念小房子灵验一点的话，可以供奉一个小佛台（有佛像和香炉就是一个小佛台），点上香，边念经边点小房子，能量增加好几倍。关于如何供奉小佛台，可参考本书第 151 页。

3. 小房子点红点

红点会影响小房子质量，以下是常见的几种情况，更多点红点的注意事项请参考本书第 72 页。

（1）点红点要用心；红点不要太小或太大，红点占圆圈的 50%~80%，不要点得毛毛躁躁；红点不要点出黑圈，否则经文能量会流失。不合格的点法均会影响小房子质量，如何规范点红点，可参考本书第 73 页。

（2）要想小房子质量好，也可以边念边点，用圆珠笔慢慢地把红点从圆心往外顺时针画成八分满。如果专心这样念，能量会增加很多。（注：点的时候稍微慢一点，红点不能有空心，可参考本书第 73 页。）

（3）点小房子的时候，可以边上小声播放《百人合唱大悲咒》。

4. 用心念经

（1）用真诚心念诵。念经就是念心，如果杂念太多，就像小和尚念经，有口无心，一直在念经，但实际上不用心就没有能量。念经要静心净念，“静心”就是要让自己的心先静下来，才能一心一念；“净念”，意念要干净，脑子里要放空，要去除杂念。心静下来，意念干净了，才能全身心投入当下的意境。嘴巴轻微地念，自己能听到，嘴巴念的时候，耳朵去用心听，等于把经文全部摄受到自己的心里、摄受到八识田中，再去念经，能提升念经的质量和速度。按照这个方法去念，非常好，心灵能得到经文能量的加持。可以在念经之前祈求佛菩萨慈悲加持自己能够静心净念，更好地恭敬地念经。

（2）用慈悲心念出来的经文，它的能量非常大。经文是菩萨的，用慈悲心来念菩萨的经文，相当于借用菩萨的能量来超度身上的要经者。

5. 影响小房子质量的其他因素

（1）自身功力。功课中的经文数量保持 49 遍或以上，念出来的小房子会更有能量，新入门的佛友可以循序渐进地增加功课中经文的数量，增强自身的功力和能量。（《礼佛大忏悔文》可按照功课要求正常念诵）

（2）口业方面。念经念不动，可以针对嘴巴和舌头上的业障，每天念诵《七佛灭罪真言》108 遍，并念一定数量的《礼佛大忏悔文》，比如 7 遍、9 遍或 14 遍，根据自己的情况来定，跟佛菩萨讲：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我某某某，请帮我消除嘴巴上和舌头上的业障，加持我提升念经的速度和念经的质量。”

（3）念经方式。最好用包围法念诵小房子，会非常有能量，而且整张小房子相当于是用《大悲咒》包围了起来，对所念的小房子起到更好的能量加持和保护作用。（具体如何用包围法念小房子可参考本书第 57 页）

（4）持戒方面。

①比如是否全素。如果不是全素，念出来的经文能量要

打折扣的。别人全素念一张可能有 70%~80%的能量；你不是全素，能量最多 40%~45%。新佛友可以从刚开始一个月吃素几天慢慢过渡到全素。

②修行到一定程度，尽量少关注外界事物，少看与学佛修心无关的事情，少去讲别人……现在末法时期，人间魔障很大，有的人拿着手机随便乱看，导致功课和小房子都念不动。

（5）真修实修。真修实修的人，因为他在用真心修行，他能真心去念每一张小房子，所以他念出来的能量非常大。可以每日坚持学习白话佛法和聆听法音开示，并在生活中践行佛法，逐渐提升持戒次第，不仅能净化心灵、减少修行成本，还能提升小房子的质量。

（十三）关于小房子的问与答

1. 小房子这么值钱，念了会不会惹灵性来要经？

要经者是无缘不来无债不来，灵界也有相关的规则，地府有严格的阴律，不能随随便便找人要经的；欠债还债，天经地义。现在菩萨慈悲给我们这么好的法门，能够让我们快点用小房子还债，从而消灾改命。即使现在不念，以后到了受报的时候照样要用其他方法还，比如生病、倒霉、撞车等。

2. 给不信的人念小房子有用吗？

有用，但效果不好。如要给不信的人念小房子，最好可以坚持每天给他念诵至少 21 遍《心经》，求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑他开智慧，早日信佛念经。

3. 帮别人念小房子需要注意什么？

自度度人，帮别人念小房子是要承担责任的，如果自身能量不够，对方的灵性可能会上念诵者身。

一个有能量帮助别人念小房子的人一般要符合以下几点：不会经常做噩梦；不会觉得浑身疲倦；前途方面一直都比较顺利；身体状况和精神面貌都很好；反之，如果一个人自己一直生病、做噩梦、不顺、阴气十足、怕冷……那最好先把自己念好。

如果实在要帮人念，自己一定要多念《大悲咒》。最好以自存小房子的形式念诵。并且可以在念小房子之前跟释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛祈求：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX，现在我为 YYY 念多少张小房子，其余的小房子请要经者找 YYY 本人。”这样在一定程度上可以避免对方的灵性上身。在为他人念诵小房子的同时，也要给自己的要经者念小房子。

4. 可以请人助念小房子吗？

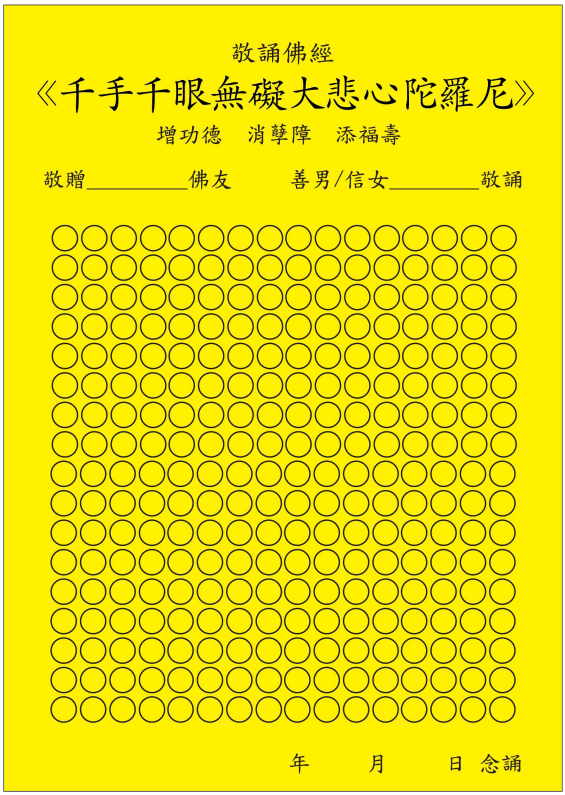
小房子最好是要自己好好诚心地念诵还债，因为金钱无法买来功德。

如果一旦助念中出现任何质量问题，都是骗天骗地骗鬼神，会受到很大的惩罚。助念经文质量不好，烧下去以后反而会病情加剧。如果实在情况特殊需要找助念，一定要自己熟悉的和信任的人才好。

三、自修经文

（一）自修经文及其作用

功课、小房子、自修经文（自修经文可称为“大房子”）都是要分开的。每天的功课就如日常开销一般，是当下用掉了的；小房子就相当于还人家的欠款；自修经文就如养老金一样，是写在功德簿里的功德存着的。多念自修经文就是储存自己的功德，就是资粮道，学佛的资粮。



（图 36 《大悲咒》自修经文示意图）

自修经文的目的：

一般是用于临走之前，自己烧掉这些自修经文，将自己超度到超越三界外或三善道。其中《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》《往生咒》《功德宝山神咒》《准提神咒》《阿弥陀经》的自修经文均可烧送给亡人。

自修经文是某一方面对我们特别有帮助，比如心里想不通，可以多烧自修经文《心经》，一下子会想通；最近身体很不好，能量很差，一张自修经文《大悲咒》烧下去，人马上不一样。

如果遇上紧急情况，可以将自修经文拿出来给自己或者别人应急。比如生大病，手术前，可以烧自修经文的《大悲咒》；重要考试前，可以烧自修经文的《大悲咒》《心经》《准提神咒》。一般来说，提前三四天烧送即可，不要在当天烧；如果有比较充足的准备，可以在一个月前就开始烧，每周 3 张或者最多 7 张。

另外，也可以把自修经文转换成小房子，比如，可以把一张自修经文《大悲咒》上的数量 N 遍，誊在（N/27）张小房子上，同时把该自修经文的抬头和落款的名字涂掉，之后最好用碎纸机碎掉，如果没有条件，就用剪刀将其剪碎（因为念出来的经文上面有能量，最好在 3 天内碎掉），最后用干净的纸巾或无字信封包好扔掉。

自修经文的种类：

现在的自修经文有：《大悲咒》《心经》《礼佛大忏悔文》《往生咒》《准提神咒》《功德宝山神咒》《阿弥陀经》《消灾吉祥神咒》。

《大悲咒》《心经》都是增加基本能量的，打开前进的道路。

《礼佛大忏悔文》用来清除大孽障，不让孽障拖后腿。一般平时功课和自修经文中的《礼佛大忏悔文》每天念诵总数不要超过 27 遍。

举个例子，如果把《大悲咒》《心经》比作氢气，孽障就是气球下的铁块。试想一个氢气球上吊了很多铁块，就算不断地充气，但铁块太多太重的话，也是上不去的；只有把铁块解掉，气球才能顺着氢气不断往上，这时候《礼佛大忏悔文》就很重要。人去世时若是因为孽障太深，如果一下子有很多自修经文《礼佛大忏悔文》烧下去，忏悔并消除掉很多孽障，就容易上去了。

注：《礼佛大忏悔文》的自修经文一般用于临终之时，平时不宜大量烧送，否则有可能激活灵性造成比较大的麻烦。另外，在初一、十五、佛诞日等可以多念《礼佛大忏悔文》的特殊日子，如果当天实在无法念完相应遍数的话，当天可以烧送预先念好的自修经文的《礼佛大忏悔文》。但大日子最好当天自己念《礼佛大忏悔文》，一方面是礼敬十方诸佛，一方面是诸佛菩萨给我们拔苦消业的时间，因为大日子在家里佛台上香，都会有佛菩萨去加持我们，多念《礼佛大忏悔文》、多送小房子，那一天消业比平时厉害，是平时念诵《礼佛大忏悔文》（包括烧送自修经文）消业的三倍。

《往生咒》，帮助超度曾经吃过或者杀死的小动物，消除这些小的孽障。

《准提神咒》，帮助所求之事心想事成，如想要加快提升境界的速度等。

《功德宝山神咒》，把一生的功德汇聚，有功德才能上去。

《阿弥陀经》，如果想去西方极乐世界，有了这部经，就像请阿弥陀佛来接引一样，往生极乐净土，终成无上圆满。

《消灾吉祥神咒》的自修经文一般可以在平时灾难来之前化掉，比如梦见很多蛇，或者做到预示灾劫的梦等情况下，就可以烧 7~14 张来化解。如果等到灾难来了再烧，效果不大。就像着火了再拿水灭火，还不如平时注意把家里的易燃物品都先清理掉，就不会着火了。所以要在麻烦还没来、感觉有麻烦来的时候，就化掉。《消灾吉祥神咒》自修经文不宜烧送给亡人，除非是亡人生前自己念诵的没有烧送完或者家人为亡人生前许愿未完成的，可以烧送完成，正常超度亡人不要烧送《消灾吉祥神咒》自修经文。

《解结咒》不宜念作自修经文，因为《解结咒》是有所指的，一下子太多烧下去，可能会惹麻烦。

《药师灌顶真言》没有自修经文。

（二）印制自修经文

在大乘普光官网中下载自修经文样板电子文件，用黄纸打印出来。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色都可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。小房子是有特定规格的，自修经文的大小没关系。若因印刷问题导致字体不完整，则不能使用，最好用碎纸机碎掉，如果没有条件，就用剪刀将其剪碎，最后用干净的纸巾或无字信封包好扔掉。

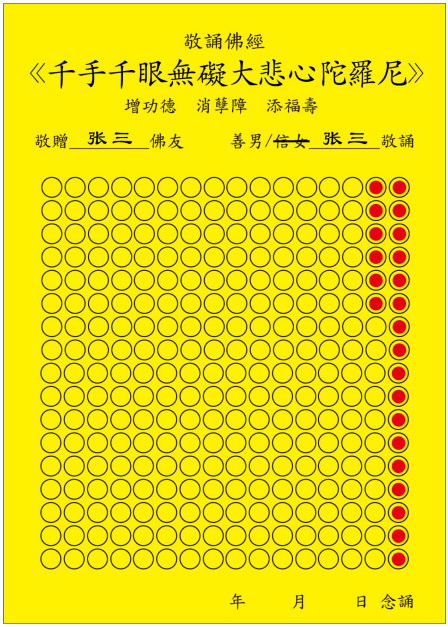
（三）填写与念诵自修经文

在“敬赠”后面用黑笔填写自己或者他人的名字；在“善男/信女”处，将与自身相反的性别用横线划掉，并在后面填写念经人的姓名（如图 37）。念之前如果不确定此自修经文要给谁，“敬赠” 处可以先空着。如果曾经改名，最好是在菩萨面前做过改名升文后，用升文后的名字。可参考本书第 157 页“改名升文”。

在念自修经文之前，祈求菩萨，说明是自修经文。“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑，现在我 XXX（您的名字）念自修经文《YYY》，请佛菩萨做见证。”（注意：不能按照功课的方法在念诵的时候对自修经文进行祈求，否则这些经文会当场用掉，不能再做自修经文。）

念诵自修经文中的《心经》《往生咒》和《礼佛大忏悔文》一般不要超过晚上 12 点。

一张自修经文的念诵完成时间没有限制，念完的经文，要用红笔点上红点，红点占圆圈的 50%~80%，红点从右至左，从上往下，竖着依次而点（如图 37）。红点的其他注意事项可参考点小房子的红点（本书第 72 页）。点完红点后用长宽均大于 60cm 的红布包起来存于安全的地方（或装在红信封中再用红布包好）。念完一张之后，日期可以空着，在烧送的当天才拿出来填写当天的日期。经文存得越多越好。点红点最晚不超过 12 点。



（图 37 自修经文填写及点红点示范）

（四）烧送自修经文

每天可安排烧送的自修经文参考如下：272 遍的自修经文《大悲咒》和《心经》3 张或 5 张，初一、十五 7 张。《礼佛大忏悔文》自修经文有几种遍数的版本，无论哪一个版本，当天自修经文加功课不能超过 27 遍；初一、十五当天念的《礼佛大忏悔文》加上自修经文最多不能超过 49 遍，若当天超过 49 遍要另外烧送小房子。

关于烧送自修经文，《心经》《往生咒》和《礼佛大忏悔文》的自修经文必须要在佛台前上香后才能烧，可以在小佛台前烧送，但是不一定拿得到。如果家里没有佛台，也可以去附近的观音堂或佛友家上香后烧送，要跟菩萨讲：“去某某地方烧送自修经文《YYY》，请菩萨慈悲保佑这些自修经文都能让 XXX（敬赠处填写的名字）拿到。”其他的自修经文在没有佛台的情况下，可以在小佛台前烧送，或上心香后烧送。

烧送自修经文可参照烧送小房子的流程（本书第 77 页），最好是白天烧送，如果实在要晚上烧送的话，不能超过晚上 12 点。《心经》和《往生咒》的自修经文不能在晚上烧送。

四、许愿

愿是从最本真的心中来的，跟菩萨讲的愿力就是我们的誓言。想要做成一件事情，要有信心、有愿力。比方说，我要努力，我要付出……这就是在心里出来的一种愿力，有了愿力才会有行动力，才会有力量，有力量才能改变，所以愿力最重要。一个人没有力量，怎么能够改变自己的命运呢？愿力破障碍，只要心中有愿力，就能突破一切障碍。愿力成就一切，今天有愿力，业力都要让路。愿力可以修正业因，改变果报，具有强大的因缘力。愿力是修行的资粮，天天念经、放生、行善、持戒，靠的都是愿力。学佛没有愿力，就得不到佛法里面的般若智慧。

那要如何许愿？许愿就是在菩萨面前默念或轻轻说出要请菩萨保佑或者请菩萨显灵，解决你的什么困惑、烦恼、大灾、小祸，同时自己会：

1. 从今以后初一、十五吃素；

2. 从此不吃活的海鲜；

3. 从此不杀生；

4. 放生多少条鱼；

5. 每天坚持做几件善事；

6. 为佛菩萨塑金身；为建观音村、建寺院添砖加瓦；

7. 在多少时间度多少人，让他们脱离苦海。度人的愿力是非常大的；

8. 做功德、捐款印书等等；

9. 发书或把学佛的必备法宝免费结缘给众生。

以上仅供参考，也可根据自身情况许力所能及的愿力。

刚开始学佛念经，对许愿、违愿没有概念，若许了初一、十五吃素，后来忘记了，或有特别原因做不到，可以和释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛提前讲，吃提早素或者延迟素。但是许了愿最好不要忘记，如果真的忘记了，只能跟菩萨忏悔，念三遍《礼佛大忏悔文》，然后在当月再补一天或两天吃素。这种偶尔忘记问题不大，不能经常这样，经常做不到那就是违愿，违愿就有违愿的后果。也可以在一开始许愿的时候就不说初一、十五，而说每个月吃两天素，这样就比较灵活了。

一旦许愿就一定要坚持做到，就要去行愿，如果只是许愿，没有实际行动是不行的，不行愿就等于违愿。菩萨不会去惩罚，但护法神的职责就是护法，要去护持佛法，因为自

身人为的原因违愿，就肯定要受到惩罚。而违愿后的惩罚是根据所许愿力的大小，是以多倍来计算而做出惩罚，在佛法上叫果报。所以不要轻易地违愿，哪怕跟菩萨讲，请菩萨再给我一段时间，让我能继续行愿，我一定努力实现自己的愿力。许愿一定要量力而行，能做到再许愿。做不到的事情情愿不要去讲，至少不会有违愿的果报。

在没有修心灵法门的情况下，一般还愿需要到原来许愿的寺庙和菩萨像前烧香、跪拜、做功德布施等；现在已经修行心灵法门，即皈依佛法僧，跟随释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛学佛修心，无论以前在哪座寺庙、哪尊菩萨像前曾经许愿，现在都可以在自己家里或者同修家里（如果自己没有佛台）供奉的释迦牟尼佛像、观世音菩萨像、大悲普光功德山佛像前，跟释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛跪拜磕头，感恩当初许愿的寺庙与菩萨，并且按照当初许的愿来完成自己的愿力。

许过的愿可以在佛菩萨面前重复地讲，这样可以激励自己。比方说：“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛，我现在发愿不吃活的了；我初一、十五吃素……”这些好的愿力经常讲，会激励自己的。

修行要脚踏实地的，许愿也要实实在在的。小愿力，一个愿力接一个愿力地实现，最后不断地许愿行愿，最后也会

变成大愿力。经常许愿行愿，在修行上会得到菩萨越来越多的加持，因为菩萨就是要看我们行愿的心。许了愿就要去行愿，行了愿才能如愿。那怎么去行愿？这就在于平时一点一滴去践行佛法，积少成多。佛法践行得多了，愿力就越来越大，修行境界越来越高。

五、放生

（一）放生的意义：放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生能消灾延寿，常放生晚年无病无灾，造福自己，造福别人。如遇重大事件祈求释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛保佑，在念经的同时加上放生，效果会更好。

放生是慈悲心的造化，能感动天地；放生启迪人开启善的本性，寻求解脱，去除业障，救众生于苦难。放生是在息灭杀因，种下佛的种子，能利益一切众生，是善业的根本。

（二）哪些人特别需要放生：信佛的人、中老年人、体弱多病的人、孝顺父母的人等。还有从事以下职业的人：有杀业的厨工、厨师、手术医生、人流医生、殡葬杵工、杀虫清洁工、屠宰场屠宰工、刑警、法医、解剖师等，要经常放生来对冲消灾，当然最好是找机会转业。

（三）放生的时间：一年四季均可放生，在求寿人生日当天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一、十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数的日子，可以多放生。放生最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。

（四）放生最好是选择容易被人食用的动物，比如：鱼、甲鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或者吃掉的也是可以放生的。另，应注意符合当地的生态环境要求。

（五）放生时要念经：放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字：“请南无释迦牟尼佛，南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，南无大悲普光功德山佛保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，接着再念《大悲咒》，越多越好。代放生就说：“请南无释迦牟尼佛，南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，南无大悲普光功德山佛保佑家人某某某消灾延寿……”

（六）放生流程

1. 双手合十，面对天空

2. 念诵《净口业真言》3 遍

3. 感恩

感恩南无释迦牟尼佛（三称）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称）

感恩诸佛菩萨及龙天护法菩萨（三称）

4. 开始念经

《南无大悲普光功德山佛心咒》21 遍

《大悲咒》1 遍

《心经》1 遍

《七佛灭罪真言》7 遍

《补阙真言》3 遍

5. 放生前祈求

（1）为自己放生

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，感恩南无大悲普光功德山佛，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或多少斤鱼），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑我XXX（自己的名字）化解冤结，消除业障，消灾解难……（根据自己的情况祈求即可）我一定再做更多的功德，救度更多的众生。

（2）代家人放生

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，感恩南无大悲普光功德山佛，YYY（对方的名字）今天放生多少条鱼（或多少斤鱼），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑YYY（对方的名字）化解冤结，消除业障，消灾解难，早日信佛学佛念经……（根据本人的情况祈求即可）比如：我今天给母亲YYY（妈妈的名字）放多少条鱼（或多少斤鱼），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑妈妈YYY（妈妈的名字）能够身体好。我今天尽孝，给妈妈放生这些鱼，希望妈妈能够开悟，自己消掉自己的业障。

（3）可以在亡人过世的七七四十九天内为其放生

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大

灵感观世音菩萨摩诃萨，感恩南无大悲普光功德山佛，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或多少斤鱼），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲保佑ZZZ（亡人的名字）消除孽障。

6. 开始放生

把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。

可以一边放生一边随缘念：请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲；也可以随缘念诵释迦牟尼佛佛号，观世音菩萨圣号，大悲普光功德山佛佛号，大悲普光功德山佛心咒，《大悲咒》《心经》《往生咒》；也可以重复所祈求的话。

念经时不要对着水念，最好对着天空念。

7. 感恩佛菩萨保佑

双手合十，面对天空

感恩南无释迦牟尼佛（三称）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称）

感恩诸佛菩萨及龙天护法菩萨（三称）

我 XXX（自己的名字）今天在放生中如有不如理不如法或污染环境，请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲原谅，并点化、导正我们如理如法地放生。

8. 放生结束

若放生时有动物死去，要念《往生咒》超度，一般每条鱼或每只螃蟹念《往生咒》7 遍，每只虾念《往生咒》3 遍，同时一般可再配合相同遍数的《解结咒》化解冤结；若有甲鱼死去，每只可念《往生咒》21 遍和《解结咒》7 遍。

（七）放生的钱款最好用自己的钱，如果代家人放生也最好问家人拿钱去放生。用自己的钱为家人放生，只要事先跟菩萨说：“请菩萨慈悲原谅，用我某某某的钱为某某某放生。”然后再去买鱼放生，这样也就有效果了。还有一种做法，放生前在佛台前跟菩萨祈求：“我某某某将自己的多少钱给某某某（亲人朋友的名字），这些钱算做他自己的钱”。

（八）代家人放生，如果家人完全不信甚至反对的话，有时候效果也是会打折扣。但是放生总是好过不放生。为家人放生以后，能够告知其放生数额会更好；如果对方完全反对的话，为避免对方造口业，还是不提为好。

（九）代人放生，在放生现场的时候，不要再提自己的名字（如果频繁报出或者意念想到自己的名字，会使功德算

到自己头上一部分），只说：“某某某（亲人朋友的名字）放生鱼多少条（或者多少斤），请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑某某某……”代放生的人如果现场念出来放生者的姓名，确实会背业。可以让放生者本人录制一段音频，“某某某今天放生多少条鱼”，在现场播放一下，这样天地都会知道，而且代放生者不会背业。

（十）请他人代自己放生时，最好是在他放生的时间里祈求，然后要跟菩萨讲清楚：“我某某某今天请某某某替我放生，请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑……”同时也可以讲“各人业障自己背”。

（十一）放生本身是好事，也是给我们积功累德的时候，最好是自己亲自去放。在放生的过程中，我们会体会到救度这些鱼儿物命是非常法喜，让我们身心得到放生获得的喜悦，增长慈悲心。

六、佛台和上香

家中有佛台，佛菩萨更容易到家里来，这样更容易得到佛菩萨的保佑。最好在家中供奉心灵法门的佛台，将释迦牟尼佛像、观世音菩萨像、大悲普光功德山佛像、南京菩萨像、

太岁菩萨像、关帝菩萨像、周仓菩萨像和关平菩萨像请上佛台，修心修行和烧送小房子的效果也会提升很多。如果条件有限，最好能请一个小佛台。



（图 38 心灵法门佛台示意图）

（一）佛台的基本摆设要求

佛台可以设在没人睡觉的空房间或书房，如果条件不允许，可以供奉在客厅等干净的地方。佛台不能设在不干净的地方，会有亵渎佛菩萨的业障。

佛台最好设在窗户边上比较明亮的地方，但不能背靠玻璃窗，后面必须靠墙，且佛台周围不要有镜子。

佛台的位置最好是坐南朝北（南半球），坐北朝南（北半球），如果条件不允许，其他方位也是可以的，可以寻找一个最适合自己拜佛并感觉最舒服的地方。

佛台不能供在夫妻卧房（老年夫妻房且没有夫妻生活除外），单人卧室可以供奉，佛台的前后上下四个方向都不能是夫妻房。佛台不能靠近卫生间，背后不能是厨房，也不能正对厨房，最好远离厨卫。

床头床尾不能正对佛台，床头不能靠在佛台的后面，哪怕过一点点都没关系，长期对着卧床磕头的话，睡在床上的人会倒霉。衣橱门也不能正对佛台。

佛台不能设在凸出不连地基的阳台上，如果是室内阳台的话可以；也不能设在楼梯边、阁楼上和车库里（车库属于偏房，不是主房，就像不能在阳台设佛台一样的道理）。

佛台不能设在电视机、冰箱等上面或空调的正下方；佛台上方不能有污水管、横梁以及卫生间。

佛台设计以开放式为佳，如条件有限，比如靠近电视机、环境杂乱、家里情况复杂、家中暂时有人不信佛等，可以请一个上面带木门或可拉帘子的佛台柜（帘子可以用黄色的），但佛台不能设在不干净的地方，会有亵渎佛菩萨的业障。可以在烧香的时候，将柜门打开，烧完香后把柜门关起来或把帘子拉起来（可以先留点缝让烟完全昂出再关柜门），但是，不能用玻璃罩子罩住菩萨像。若佛台靠近电视机，上香时不

要开电视机。佛台柜中不宜摆放其他物品，只宜放置佛具、经书等，且菩萨像上方不宜放置任何物品。

佛台不能太低太高，菩萨像要供奉在人站着微微仰头看的位置，至少佛菩萨的眼睛要高于人的眼睛（如果太低，可以用干净的盒子把菩萨像垫高，盒子不能装过荤腥或不净的东西，不能用鞋盒），且香炉不能低于肚子以下。

佛台颜色深一点比较好，比如朱红色、咖啡色、紫檀木原色、木材的原色等，乳白色也可以，但红色不行。佛台上最好都要铺黄布。

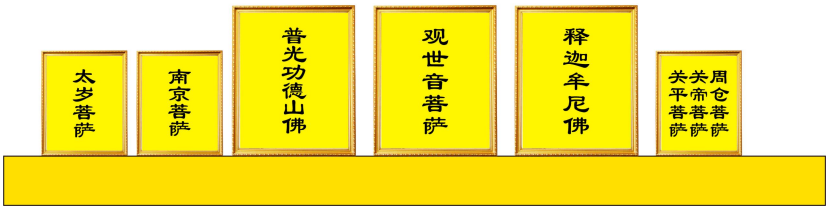
任何佛菩萨像包括供奉的香炉、油灯等均不能悬空放置，必须有桌子、柜子、架子等落地物支撑。

佛具上最好不要有花纹和其他图案，可以有莲花图案，尤其不要有佛号、经文以及动物图案。佛具建议使用陶瓷材质的。

要请香炉和檀香，最好每天早晚至少各上一次香；要供油灯（油灯经常添油，会使人增上智慧、心胸宽广、心明眼亮）；要有供水（供水能使人身心健康，六根清净）；根据个人条件，可以供新鲜水果（供奉水果可以使所求之事尽早实现）、鲜花（供奉鲜花可以使人变得更美丽庄严，脸相越来越善良，皮肤会越来越干净）。佛台上的供品，只要用心供奉，皆可得无量无边的福德、功德和智慧。

（二）菩萨像

心灵法门的佛台上主供观世音菩萨，供奉在佛台中间。释迦牟尼佛供奉在观世音菩萨的左边，即我们面对佛台的右边。大悲普光功德山佛供奉在观世音菩萨的右边，即我们面对佛台的左边。南京菩萨供奉在大悲普光功德山佛的右边，即我们面对佛台的左边。太岁菩萨供奉在南京菩萨的右边，即我们面对佛台的左边。关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨供奉在释迦牟尼佛的左边，即我们面对佛台的右边。我们有心灵法门的道场和纯净的气场，佛台上供奉的每位佛菩萨，都是有道理有原因的，同时我们对所有的宗教、菩萨、神灵都要恭敬。



（图 39 心灵法门佛台佛菩萨像供奉位置示意图）

现在请心灵法门的菩萨像最好是莲花童子师父开光过的，有加持力，一般没有大修为的人是没有能力为菩萨像开光的；若是没有开光过的，也可以在大乘普光官网下载心灵法门的菩萨像，打印好再用相框装起来，请回家后自己请菩萨进入宝像（流程可参考下文“恭请设立佛台步骤”）。

所有开光过的法宝也是有时效的，最好尽快流通出去结缘给他人。法宝的存放时间一般半年、一年都可以，但是半年之后，可以放在佛台上，自己拜一拜，跟佛菩萨祈求“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲加持，让它继续佛光普照”，那么这样又可以继续半年了。

释迦牟尼佛像、观世音菩萨像和大悲普光功德山佛像最好是一样的规格，释迦牟尼佛像不能比观世音菩萨像还小。根据佛台大小，三佛佛像和护法菩萨像的尺寸最多中间相差两个号，不能相差三个号，相差三个号的话，差异就比较大。比如，三佛佛像用尺寸为 A1 的，护法菩萨像可以用尺寸为 A3 的。

释迦牟尼佛像、观世音菩萨像、大悲普光功德山佛像和护法菩萨像在同一层同一排更合适以及更恭敬。受限于佛台尺寸，为了能把所有的佛菩萨像全部摆放在同一台面上，菩萨像之间的边缘可以叠一叠，但不要重叠太多，不要把相框中菩萨的形象遮挡住。如果条件实在有限，护法菩萨像可以供奉在第二层（最好是靠左右两边摆放供奉）。只要诚心供奉，相信会有妙法达成所愿的。

由于佛台尺寸有限，若需裁剪佛菩萨像，所有心灵法门佛菩萨像单张裁剪的总规格都不能超过 3~5 公分，裁剪得太多对佛菩萨不敬，不能随意裁剪。如果过多地修改菩萨像边

缘也是不如理不如法的。

装裱菩萨像的相框可以使用木质、铝合金、高分子等材料的框，但是不能用银色和黑色的框。最好是自己装裱菩萨像。

菩萨像供起来以后，不要随便碰触，一般不需要擦洗，实在有很多灰尘的话，可以白天拿新的布轻轻擦一擦，还要一边念《心经》。如果需要换位置，要先念完调整佛台的相关经文，然后上香和菩萨说要换个位置，等香燃完再调整。（调整佛台所需念诵的经文，可参考本书第 91 页。）

擦洗菩萨像，如果干布能擦掉就不用水，如果干布擦不掉才用水，但不能用清洁剂、酒精。

（三）香炉

如果供奉了多尊菩萨，最好每尊菩萨一个香炉，如果条件有限，也可以整个佛台共用一个香炉。

香炉用陶瓷的比较好。香炉一般摆放在佛台的最前面，尽量正对每尊佛菩萨，稍微偏差一点没关系。

结缘香灰有讲究，不宜随意结缘，若新香炉没有香灰时，可以先请新的米放进香炉（最好用小米，没有小米可以放大米），等香灰多了再用筛子将米筛出来处理掉。

香根要及时清理，没上香时可用镊子夹出来，处理后香灰可用专用的器具“香灰压”来平炉。

可用干净的纸巾、专用毛巾或小刷子清理佛台上的香灰（可用干净纸巾包好处理掉，不可放回香炉）；香炉沿口上的香灰不可扫回香炉。

香灰很满时，可以把多余的香灰用纸包好处理掉。

（四）供油

1. 油灯

整个佛台至少需供奉两盏油灯，如果供奉了多位菩萨，有条件的话最好每尊菩萨一盏油灯。

心灵法门的佛台可以供六盏油灯，释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨各供一盏油灯，关帝菩萨、周仓菩萨以及关平菩萨三位菩萨供一盏油灯；如果条件允许的话，最好能够有八盏油灯，周仓菩萨和关平菩萨也各供一盏油灯。

如果每位佛菩萨供奉一个香炉和一盏油灯，油灯供奉在香炉的右边（面对佛台的右手边）；如只有一个香炉和两盏油灯，油灯可以供奉在香炉的两边。

油灯可以在上香磕头后就灭掉，或者在香燃尽之前熄灭。

油灯只能盖灭，不能用嘴巴吹，也不能用旋转灯芯的方式熄灭。应避免在没有烧香的情况下只燃烧油灯，点油灯表示在请菩萨，菩萨来了又没上香，不恭敬；而且，没有烧香时只燃烧油灯，容易有灵性过来。

可以用电莲花灯，但前提是必须供有真的油灯。上香磕头前，先开电莲花灯，再点油灯；要在香燃尽前把莲花灯和油灯关掉，先灭油灯、再关电莲花灯。莲花灯要用直杆的，不宜用弯曲和变色的，且不能 24 小时长明，在佛台没有香燃烧的情况下，长期开着莲花灯容易招惹灵性来。

心灵法门的佛台不点蜡烛。

2. 供油

供奉佛菩萨的油一般可以用橄榄油、玉米油、莲花油、葵花籽油等植物油，越干净的油越好，一般用不是太粘稠的，太粘的油不容易烧起来。有条件的话，用橄榄油更好。

放在油灯中点的油，不可以用芝麻香油或者花生油，有味道的油不清纯，味道太浓了会把檀香的味道遮住，所以不可以用来供菩萨；豆油太浓了，不容易点燃，所以也不太适合。

把一整瓶油（商标包装去掉），供在佛菩萨面前也算是供油。但最好的方法是点油灯，油灯要时常添油，如每天添一点油，这就如换新鲜的水果和水的道理一样。

点灯前后都可添油，如果在点灯后（需在点香前）添油，心念要绝对地干净。如香燃着时油不够了，可单独往油灯里添油。

以上方法供油都要注意，供奉过佛菩萨的水果和水，换下来的我们可以食用，但供油我们不会直接去喝，而是要烹饪加工，供过菩萨的油只能做素食。

在公共的地方供油，如在心灵法门观音堂，可把自备的油倒入油灯（但不宜把不同的油同时倒入一个油灯内），剩下的油可带回家并用作其他素食用途。

（五）供水

供奉释迦牟尼佛、观世音菩萨和大悲普光功德山佛的水，就是大悲水，这是佛菩萨加持过的，我们平常人是不能够靠念经自己加持大悲水的。

供杯要全新的，可以用陶瓷的；最好有盖子，避免灰尘和小虫的污染；供杯最好大小统一。

可以供热开水（要有专用烧水壶）、凉开水、矿泉水、纯净水等无色无味的饮用水，不要直接用生水、自来水。

供水每天早香前换好，每天至少更换一次。

一般一尊菩萨供一杯水，也可以一尊菩萨供多杯水，但

水杯不能少于菩萨像的数量。杯子不能太大，且不能用瓶装矿泉水代替杯子供奉，是不恭敬的。

佛台上的供水不可以直接拿起来就喝，要从供杯中倒出来再喝，不喝也可以倒掉。供奉不同菩萨的水，不要掺和在一起喝，要分别倒在不同的杯子中。

喝供水，一般先要恭恭敬敬地双手捧起杯子，面向菩萨，高举过眉心，比如，喝观世音菩萨的大悲水，可以轻轻念道：“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX，保佑我身体健康”，同时心里观想菩萨的净瓶水正沿着你的头顶慢慢往下灌注，流满你的全身。然后把水倒入另外一个容器内，恭恭敬敬地喝下大悲水。如果在喝之前能念 1 遍《大悲咒》，同时把手悬空放在杯子的上方，效果会更好。其他佛菩萨的供水在心中重复对应的祈求语即可。

请下来的供水如果感觉太凉，可以直接加热，也可以隔水加热，但要注意只能稍微加热，大概是 20~30℃，不能烧开；最好不要兑热水，实在要兑热水问题也不大，主要是水中有菩萨加持的一种磁场、磁场波，兑水会冲淡这些磁场波，那么多喝一点也一样。

供奉菩萨的水都不宜用来浇花。

（六）水果

最好供奉带有香味的水果，如苹果、橙子、芒果、菠萝、西瓜、柚子等。

香蕉、桃子、葡萄、石榴、生梨、人参果和干果等不适宜供奉佛菩萨，颜色黑和“发青”的水果也不适合供奉佛菩萨。（“发青”就是这个水果永远是青的。开始是青的，后来变成红的，它是个发展过程，这种就没关系；但有的水果供上是青的，到拿下来三个礼拜还是青的，这种就不行。青苹果除外，可以供奉。）

水果不能直接放在佛台上，要拿掉商标，洗干净后放在供盘里供奉。

每一层供果的数量都要是单数。如供奉四个苹果，上层是一个，下层是三个，也就是每一层的数量都是单数。供盘的数量不用区分单数和双数，一般摆放后，看起来是对称的就可以。如有条件，每位佛菩萨面前最好都供奉一盘水果。

佛台上的供果高度最好要对称和平衡，这是一种尊敬，比如，有两盘特别高的，就两盘特别高，其他低一点没关系，不要一盘很高，边上都是低的。

一个果盘中只能供同一种水果，不能多种水果混在一盘供奉。

供果的尾部不能对着菩萨。

西瓜等大个的水果一般放在两边，苹果一般要放在中间。西瓜要横过来摆放，不要竖起来。菠萝如果要竖着供奉，要把上面的叶子剪掉。

供果最久不要超过一周，并且要保持新鲜，如果不新鲜了，就要尽快换掉，哪怕没有新的换上去，也不能把已经坏掉的供在佛台上。

换水果时要整盘一起换，不能拿掉几个再把其他的放回去。

（七）鲜花

富贵竹供奉佛菩萨是比较好的。

菊花、百合花、兰花、水仙、莲花、康乃馨、牡丹花、郁金香、剑兰等可以供奉佛菩萨。

供奉佛菩萨的花可以通过名字来判断，如桃花，喇叭花等都是不能供奉的；向日葵和带刺的玫瑰花也不宜供奉佛菩萨。

带泥土的盆栽不要供在主台上。

一般来说，供奉富贵竹的话，可以两边各一个花瓶，每个花瓶一般不超过 5 枝，最好不要太多。鲜花的数量没关系。

供花最久不要超过一周，并且要保持新鲜，如果不新鲜

了，就要尽快换掉，哪怕没有新的换上去，也不能把已经坏掉的供在佛台上。如供奉富贵竹、观音竹类的植物，供奉的时间可以久一些，要保持植物生机。

花瓶要保持干净，可以定期更换清水和清洗。百合花的花粉和枯萎的花朵要及时修剪清理掉。

不可直接在佛台上处理鲜花，必须请下来在干净桌子上处理。

（八）拜垫

拜垫用红色和黄色都是好的，不要用黑色和白色的。

拜垫可印有莲花图案，但不宜使用九品莲花图案，且不能有佛号、卍字符号。

拜垫用完后最好放在佛台下面，如果放在边上，必须要竖起来，一方面怕有人跨过去，不礼貌，不尊敬；另一方面，竖起来比较干净一点，比较尊敬。如果拜垫上有莲花图案，不使用时应按照莲花生长的方向竖着放置。

（九）佛台的清洁打理

佛台下面不要放菩萨像，也不要放杂物或者其他书籍，

一般可以放经书和佛具。

一张纸巾只能用于单个佛具的清洁。

不宜使用含有酒精的湿巾清洁菩萨像和佛具。

不能将手伸到油灯和供水杯中清洁（戴着专用干净的手套除外），可以用新的专用的刷子清洗。

佛台上的供品（供油、供水、供果、供花）请上佛台时，比如供果，先把水果在头上顶礼之后再供上去。

佛台的围布建议用专用的盆清洗。

注：此部分仅列出共性的注意事项，如需查看单项详细的注意事项，比如，清洁打理香炉的注意事项，可参考上文“（三）香炉”。

（十）上香礼仪与注意事项

1. 上香礼仪与禁忌

礼佛上香，尊敬最重要。到佛堂拜佛时，穿着庄严，不能大声喧哗，拜佛前要先净手，先看菩萨再烧香请安。

拜佛时不能穿无袖上衣和裙子，裤子要穿过膝盖的。穿拖鞋绝对不能够拜佛，如果穿拖鞋，拜佛前必须把拖鞋换掉，穿袜子和光脚也比穿拖鞋要好。

心灵法门的佛台，每个香炉都要三支香礼敬供养佛菩萨。续香时，每个香炉都要续三支香，给每位菩萨磕一个头即可。

切忌使用断香；用手持香时手不要握到香的上半部分，不恭敬；取香顶礼时香要竖着，不能横着顶礼；香头不能对着菩萨。

点香后不宜动佛台上的物品，烧香后菩萨到了，再动佛台上的物品不恭敬。若特殊情况，比如要从佛台下面取法宝，可以跟佛菩萨祈求“请释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛慈悲，请护法神原谅，我现在要拿一下东西，如有不如理不如法，请菩萨和护法神多多原谅”，说完再取法宝。

如果佛台设在客厅且靠近厨房，要注意香未燃完时只能做素食。

女性生理期如果洗完澡后身体非常干净，就可以上香、拜佛，如果不是很干净，也可以上香，但是最好不要跪拜，可以站着鞠躬。

家中有人洗澡时，不宜上香拜佛。卫生间上完大号要 15 分钟之后才能上香拜佛。有过夫妻之事要 5 小时之后才能上香拜佛。

不可坐、踢、跨过拜垫。

2. 其他

香的种类，以不带竹签的檀香线香最好，不要用盘香、熏香、塔香、卧香等，不同香请不同菩萨来，因此，除非以前的香不对，否则尽量一直用同一种香。

家里的佛台，最好每天早晚要至少各上一次香，上香的时间最好相对固定，一般早上或者晚上的 6 点、8 点、10 点整都比较好。中间其他时候可随缘上香或续香。

初一、十五、佛菩萨圣诞日、佛菩萨成道日等大日子可以烧大香，平时每天烧也可以，烧大香就是请菩萨来（也可以在小佛台烧大香）。就是在佛台前点好油灯，上好香，然后用油灯的火燃烧檀香木（檀香木在佛具店可以请到），然后用手扇灭火焰（不能用嘴吹），这时候出来的烟就是大香，是菩萨的香味，叫昂烟。在香炉上昂烟几秒后，再重新点燃，总共反复做三次，这就是烧大香。然后可以将檀香木放入香炉中，未用完的部分下次可以继续使用。烧完大香之后再磕头，祈求，念经。

如佛台供奉多个香炉，点大香的顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛。大香在三佛每个香炉昂烟三次，最后将其放到观世音菩萨的香炉里面。（如供奉三佛的香炉各烧一支檀香木，可将檀香木分别放置到对应的香炉中）

如果大香是一种檀香棒（檀香粉压制成的，可以一直自

然燃烧），可以在供奉释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的香炉中各点燃一根大香，插入香炉中（无需昂烟，会自然燃烧）。

家中有长期供奉的佛菩萨才可以上香，而电脑屏幕上的佛菩萨像、经书中的佛菩萨像或其他类似的佛菩萨像，因为没有长期供奉，没有开光，没有菩萨的气场，对着这类佛菩萨像上香，等同于对天地上香，过往各路神灵都有可能拿走，会有风险，而且可能会惹来一些不必要的麻烦。

（十一）恭请设立佛台步骤

1. 准备

着装庄重整洁，不能穿裙子、短裤、无袖上衣或拖鞋。

漱口净手，有条件最好能够沐浴更衣，不宜嬉闹攀谈，宜庄严肃穆。

手机静音，保持安静。

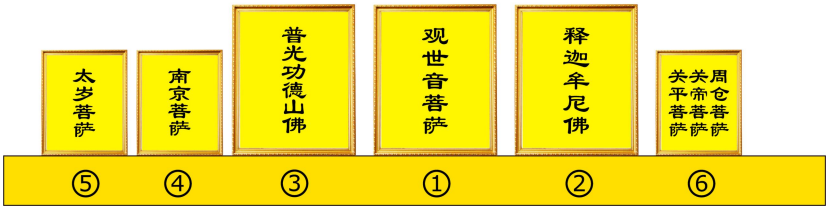
等待的期间默默诵经。

注：不宜上香的情况及更多具体的礼仪注意事项详见上文“（十）上香礼仪与注意事项”。

2. 把准备好的佛菩萨像、佛具、供品按以下顺序双手

顶礼请上佛台。

（1）菩萨像（观世音菩萨像最好供奉在黄色背景画须弥山光圈的正中位置；下图为面对佛台的排列，数字为顶礼请上佛台的顺序）



（2）香炉 （3）油灯 （4）水杯 （5）水果 （6）鲜花

3. 恭请菩萨

（1）点油灯

如有带电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。

如佛台供奉多盏油灯，点灯顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。

如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右是指自己面对佛台的左右）。

（2）上香

每个香炉要上三支香礼敬供养佛菩萨；切忌使用断香；

用手持香时手不要握到香的上半部分；取香顶礼时香要竖着，不能横着顶礼；香头不能对着菩萨。

如佛台供奉多个香炉，点香顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。

先取香，在观世音菩萨像面前顶礼，再将香按顺序（上文点香顺序）依次放在各香炉右边（即面对佛台的右边），然后站在释迦牟尼佛像前，用油灯的火点香（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹），双手竖着持香举到额头上方，拜三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛”，之后恭敬地双手将三支香同时插入香炉中，不需要分开，手势不要过大；再走到观世音菩萨像前，点香，持香三拜，流程同上，以此类推。

如佛台只供奉一个香炉，先取香，在观世音菩萨像面前顶礼，用油灯的火点香（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹），双手竖着持香举到额头上方，拜三次，可在心中感恩供奉的所有佛菩萨。如：弟子/信女/善男 XXX（自己的名字）感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩诸佛菩萨、感恩南无关帝菩萨、感恩南无周仓菩萨、感恩南无关平菩萨。之后恭敬地双手将三支香同时插入香炉中，不需要分开，手势不要过大。

（3）上大香（檀香木）

可以用镊子夹取檀香木。

把檀香木举到额头上方顶礼一拜。

用油灯的火燃烧檀香木，然后用手扇灭火焰（不能用嘴吹），出来的烟就是大香，是菩萨的香味，叫昂烟。在香炉上昂烟几秒后，再重新点燃，总共反复做三次，这就是烧大香。然后可以将檀香木放入香炉内，未用完的部分下次可以继续使用。

如佛台供奉多个香炉，点大香的顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛。大香在三佛每个香炉昂烟三次，最后将其放到观世音菩萨的香炉里面。（如供奉三佛的香炉各烧一根檀香木，可将檀香木分别放置到对应的香炉中）

如果大香是一种檀香棒（檀香粉压制成的，可以一直自然燃烧），可以在供奉释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛的香炉中各点燃一根大香，插入香炉中（无需昂烟，会自然燃烧）。

（4）面对佛菩萨跪下

（5）恭请佛菩萨（您所供奉的每尊佛菩萨各三称）

恭请南无释迦牟尼佛（三称）

恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称）

恭请南无大悲普光功德山佛（三称）

恭请南无南京菩萨（三称）

恭请南无太岁菩萨（三称）

恭请南无关帝菩萨（三称）

恭请南无周仓菩萨（三称）

恭请南无关平菩萨（三称）

（6）恭请佛菩萨进入宝像

恭请南无释迦牟尼佛进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无释迦牟尼佛佛号。

恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨圣号。

恭请南无大悲普光功德山佛进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无大悲普光功德山佛佛号，108 遍《南无

大悲普光功德山佛心咒》。

祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛请南无南京菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无南京菩萨圣号。

祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛请南无太岁菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无太岁菩萨圣号，21 遍《消灾吉祥神咒》。

祈求南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛请南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中。

念诵 108 遍南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨圣号。

（7）念诵《大悲咒》7 遍和《心经》7 遍

注：现在若是莲花童子师父已经开光的佛菩萨像，恭请佛菩萨进入宝像后，统一念诵《大悲咒》7 遍和《心经》7 遍即可；若不是开光的，恭请佛菩萨进入宝像后，需先按流程念诵佛菩萨圣号及相关经咒，再念诵《大悲咒》7 遍和《心经》7 遍。

（8）磕头礼拜佛菩萨

感恩每尊佛菩萨三称并三叩首。（一称完毕后一叩首，拜三次）

感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称三叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

感恩南无南京菩萨（三称三叩首）

感恩南无太岁菩萨（三称三叩首）

感恩诸佛菩萨（三称三叩首）

感恩南无关帝菩萨（三称三叩首）

感恩南无周仓菩萨（三称三叩首）

感恩南无关平菩萨（三称三叩首）

每次磕头前，先双手合十（合十时掌心要留空，不要贴紧），顶礼恭敬佛菩萨，之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周，到肩部上方，再将双手回到胸前合十（双手合十到绕头一周的过程中，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中），然后磕头（前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起）。磕头后直起身体，双手同时很自然地离开拜垫，不必站起来，

就是完成一次叩首。

4. 可以根据自身情况许愿与祈求

（1）根据自身情况许愿

如：我 XXX（自己的名字）向南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛许愿：从今以后初一、十五吃素；从此不吃活海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。

根据自己的愿力、条件许愿，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。

愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一定要做到，如果没有做到而违愿，会有违愿的果报，所以许愿要量力而行。

许了愿再祈求比较灵，愿力越大，功德越大，求得越灵。

（2）祈求

如：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能够找到适合我的工作”；“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字），帮助我

治疗胃病”，或者求自己身体健康，事业顺利，学佛精进等。

祈求佛菩萨时一定要虔诚，要有感恩心，用心来求，每次可以求一项或二项，超过三项效果就差。

建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决自己的困难、烦恼、大灾、小祸等，不建议泛泛地求几个人，比如“求我们全家平安吉祥”等（但在新年等大日子可以求全家平安吉祥）。

5. 磕头礼拜佛菩萨

感恩每尊佛菩萨一称并一叩首。（双手合十磕头即可）

感恩南无释迦牟尼佛（一称一叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（一称一叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（一称一叩首）

感恩南无南京菩萨（一称一叩首）

感恩南无太岁菩萨（一称一叩首）

感恩诸佛菩萨（一称一叩首）

感恩南无关帝菩萨（一称一叩首）

感恩南无周仓菩萨（一称一叩首）

感恩南无关平菩萨（一称一叩首）

感恩本性佛（一称一叩首）

6. 感恩

站起来之后心存感恩，双手合十，礼拜一次或三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，感恩南无大悲普光功德山佛，感恩诸佛菩萨及龙天护法菩萨。”感恩后，后退一步，就可以离开或者念经。

（十二）上香流程

1. 准备

着装庄重整洁，不能穿裙子、短裤、无袖上衣或拖鞋。

礼佛前请先净手。

注：不宜上香的情况及更多具体的礼仪注意事项详见上文“（十）上香礼仪与注意事项”。

2. 点油灯

如有带电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。

如佛台供奉多盏油灯，点灯顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关

帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。

如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右是指自己面对佛台的左右）。

3. 上香

每个香炉要上三支香礼敬供养佛菩萨；切忌使用断香；用手持香时手不要握到香的上半部分；取香顶礼时香要竖着，不能横着顶礼；香头不能对着菩萨。

如佛台供奉多个香炉，点香顺序依次为：释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨。

先取香，在观世音菩萨像面前顶礼，再将香按顺序（上文点香顺序）依次放在各香炉右边（即面对佛台的右边），然后站在释迦牟尼佛像前，用油灯的火点香（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹），双手竖着持香举到额头上方，拜三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛”，之后恭敬地双手将三支香同时插入香炉中，不需要分开，手势不要过大；再走到观世音菩萨像前，点香，持香三拜，流程同上，以此类推。

如佛台只供奉一个香炉，先取香，在观世音菩萨像面前顶礼，用油灯的火点香（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹），双手竖着持香举到额头上方，拜三次，可在心中感恩供奉的所有佛菩萨。如：弟子/信女/善男 XXX（自己的名字）感恩

南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德山佛、感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩诸佛菩萨、感恩南无关帝菩萨、感恩南无周仓菩萨、感恩南无关平菩萨。之后恭敬地双手将三支香同时插入香炉中，不需要分开，手势不要过大。

4. 面对佛菩萨跪下

5. 磕头礼拜佛菩萨

感恩每尊佛菩萨三称并三叩首。（一称完毕后一叩首，拜三次）

感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称三叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

感恩南无南京菩萨（三称三叩首）

感恩南无太岁菩萨（三称三叩首）

感恩诸佛菩萨（三称三叩首）

感恩南无关帝菩萨（三称三叩首）

感恩南无周仓菩萨（三称三叩首）

感恩南无关平菩萨（三称三叩首）

每次磕头前，先双手合十（合十时掌心要留空，不要贴紧），顶礼恭敬佛菩萨，之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周，到肩部上方，再将双手回到胸前合十（双手合十到绕头一周的过程中，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中），然后磕头（前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起）。磕头后直起身体，双手同时很自然地离开拜垫，不必站起来，就是完成一次叩首。

6. 念《大悲咒》1 遍和《心经》1 遍

7. 可以根据自身情况许愿与祈求

（1）根据自身情况许愿

如：我 XXX（自己的名字）向南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛许愿：从今以后初一、十五吃素；从此不吃活海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。

根据自己的愿力、条件许愿，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。

愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一定要做到，如果没有做到而违愿，会有违愿的果报，所以许愿要量力而行。

许了愿再祈求比较灵，愿力越大，功德越大，求得越灵。

（2）祈求

如：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能够找到适合我的工作”；“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字），帮助我治疗胃病”，或者求自己身体健康，事业顺利，学佛精进等。

祈求佛菩萨时一定要虔诚，要有感恩心，用心来求，每次可以求一项或二项，超过三项效果就差。

建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决自己的困难、烦恼、大灾、小祸等，不建议泛泛地求几个人，比如“求我们全家平安吉祥”等（但在新年等大日子可以求全家平安吉祥）。

8. 磕头礼拜佛菩萨

感恩每尊佛菩萨一称并一叩首。（双手合十磕头即可）

感恩南无释迦牟尼佛（一称一叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（一称一叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（一称一叩首）

感恩南无南京菩萨（一称一叩首）

感恩南无太岁菩萨（一称一叩首）

感恩诸佛菩萨（一称一叩首）

感恩南无关帝菩萨（一称一叩首）

感恩南无周仓菩萨（一称一叩首）

感恩南无关平菩萨（一称一叩首）

感恩本性佛（一称一叩首）

9. 念《七佛灭罪真言》7 遍

10. 礼毕，起立，双手合十，一拜或三拜，后退一步，就可以离开或者开始念经。

心灵法门上香手印

1 

2 

3 

每次磕头前，先双手合十　　顶礼恭敬佛菩萨

（合十时掌心要留空，不要贴紧）

4 

5 

6 

7 

8 

9 

之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周

10 

11 

12 

到肩部上方　　再将双手回到胸前合十

（双手合十到绕头一周的过程中，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中）

13 

14 

然后磕头（前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起）

磕头后直起身体，双手同时很自然地离开拜垫，不必站起来，就是完成一次叩首。

15 

（十三）小佛台

如果家里没有正式佛台，最好可以设一个小佛台，总比没有佛台好。有佛像、有个香炉，就是一个小佛台，心中至少有个菩萨的道场。

最好有一个专门念经的桌子，这个桌子保持干净，想念小房子灵验一点的话，可以设一个小佛台，在小佛台上香，念经点小房子，能量增加好几倍，这个在佛教界都有讲究的。很多高僧大德的内屋，他们都有一个小佛台，就是在房间里念经的地方，放一本经书，有一个小香炉，供一尊小的菩萨像。我们就供释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛。

小佛台可以设在佛堂，也可以在其他干净的房间。

小佛台上的菩萨像可以 6 寸或者护身卡大小，尺寸最大不能超过 A4。立在桌子上，不要直接贴在墙上，可以加一个相框，用相框本身后面的支撑立住（供小佛台的桌子和小菩萨像不靠墙也没有关系，但是正规佛台的佛像必须靠墙）。

菩萨像下面最好铺一块红布或者黄布。不烧香时可以用一块全新的红布将菩萨像和香炉遮起来。

小佛台上一般不需要供奉水杯和油灯，因为这个不是正规佛台，一般只要有菩萨相片、一个香炉就够了。水杯、鲜花、水果也可以随缘供奉。

一般不能在小佛台前跪拜磕头，只要点香之后双手合十

礼拜即可。平时在小佛台桌子这里念经，坐着即可。（若供奉尺寸为 A4 的佛菩萨像，则可跪拜磕头。）

小佛台上的菩萨像和香炉将来外出时可用红布包好随身携带。在外出酒店等地可供奉在念经的桌子上，因平时在家里已把灵动性供奉出来了，所以一般比敬拜别人的佛台好。

（十四）上心香

如果暂时没有办法供奉佛台，或者出差在外没有佛台时，可以上心香。

方法：心中观想以下：观想心灵法门的佛菩萨形象在自己前方，点油灯、取香点燃，双手合香碰额头，插香于香炉中，跪拜，同时心中祈求。上心香时只要双手合十意念观想即可，不要做任何其他跪拜等动作。

（十五）出差时如何供奉菩萨

如果短期出差，可以在临走前换好供水、水果和鲜花（要保证回来前不会腐烂），然后佛台照常供奉即可，不用做任何遮盖。

家里如果长期没人，要用红布把菩萨像盖起来，不需要动佛像，不盖起来的话会有其他灵性进去，回来后不需要重

新请菩萨进入宝像，烧香就可以了。

最好能在没有香燃烧时，给家里佛台拍一张照片，然后可将此照片用红布包好，带到出差之处。如果条件允许的话，可以将此照片按照正常佛台供奉香、油、水、水果、鲜花等。如果条件不允许，可以在小佛台上供奉此照片，在小佛台上香，念经；或每天拿出此照片，上心香，然后再收起来。

（十六）搬家如何调整佛台

搬家要提前送 49 张小房子，这 49 张小房子是送给原来房子的要经者，搬到新家后，新家也要送 49 张小房子。有佛台的话最好是提前一天在家里把小房子烧送完，跟释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛讲：“我某某某明天几点要搬家，要移动佛台，请佛菩萨慈悲我。”

搬家的时候，如果有供奉佛台，需要先把菩萨像请到新家，设立佛台供奉。在原来的房子里上香先跟菩萨祈求说明，念诵完调整佛台的相关经文，等烧完香后把菩萨像请下来用红布包好。重要的是搬到新的地方，重新供奉好菩萨像，点 3 支香，念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍，磕头。“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛能到我某某某新的家，继续保佑我们某某某、某某某，我一定好好学佛修心。”（调整佛台所需念诵的经文，可参考本书第 91 页，这和搬家需要

念诵的经文是分开单独计算的）

搬过去的菩萨像一般不需要重新开光，因为如果过去已经有菩萨在里面，搬过去之后，一点香就又把菩萨请过来了，所以一般不需要再开光。

如果是装修的时候，需要在其他地方临时借住一段时间，这时候最好也要在临时住宿的地方照常设立佛台供奉菩萨，待搬家时再将佛台请到新家。

七、劝导升文

夫妻双修乃至全家都念经学佛都是需要莫大的福德，如果我们自己已经开始修了，可以慢慢地引导家人入门，可以给家人看看心灵法门的书籍，听听广播录音和法音开示，可以说“我现在看的这个书籍很受益，我结缘一本给你看看”，如果家人不感兴趣，也不能强求，要随缘，不可攀缘。

可以每天至少念《心经》21 遍，送给家人，祈求“南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑 XXX（家人的名字），帮助他/她开启智慧，信佛念经”，可以一直念下去。

劝导升文是恭请释迦牟尼佛、大慈大悲观世音菩萨、大

悲普光功德山佛慈悲降福某某某开启智慧，信佛念经的。

劝导升文的步骤如下：

1. 在大乘普光官网下载劝导升文样板，用 A4 黄纸打印升文样板。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。（切记不可以烧劝导升文）

2. 用黑笔填写上家人的姓名与阳历的出生年月日，以及自己的姓名。

3. 每天白天可在自己家里佛台前，先点油灯，再上香。

4. 然后读一遍劝导升文，接着把劝导升文放在佛台上，如果家里佛台布局小，可以压在香炉下面。（可将升文纸轻轻嵌入香炉底下，不可在上着香时挪动或抬起香炉）

5. 磕头拜佛，每尊佛一叩首。

6. 再给家人念诵《心经》，一般是 21 遍及以上。

7. 念完经或者烧完香以后就要包好收起来。劝导升文不能一直长期放在佛台上，时间久了会导致被劝导的人发无名火、魂魄不全。

8. 劝导升文可以每天做一次。

这是非常慎重的佛事，最好是已经通过一段长时间为家人每天念 21 遍《心经》（一般超过 1 个月），如果家人还

是不相信，可以在释迦牟尼佛、观世音菩萨、大悲普光功德山佛面前祈求。用劝导升文，只要是真修实修，菩萨都会慈悲加持。这期间最好不要让本人知道，以免引起家人的反感，反而容易使其造口业。

做劝导升文的时间可以在早上 6 点到晚上 10 点，如果想尽快劝导成功，最好是在白天，尤其是早上 8 点和 10 点，这个时间，菩萨一定会下来，在菩萨下来的时候做升文最灵验。

如果固定时间做，要坚持一到二周，然后要停一周（七天）再继续做，否则一直求的话，功德就给对方了；如果没有固定的时间，就随缘做一个月，几点有时间就几点做升文，然后停一周再继续做。坚持做一定有效果，要相信菩萨。

劝导成功后，升文纸放 1~2 个月后就可以放在一个无字信封中然后处理掉，但不能烧。

注意事项：

1. 劝导升文上的出生日期是写阳历的，但是如果只知道阴历的话，必须边上加个括号，写（阴历）。

2. 实在不知道出生年月日，就把对方爸爸妈妈名字写上去，如“XXX 的孩子 YYY”，一般都是写母亲的，如果知道属相的话就写“XXX 的孩子 YYY，属 ZZ”。（XXX 为对方

父母的名字，YYY 为对方的名字，ZZ 为生肖）

3. 可以在小佛台前做劝导升文，但在大佛台前做效果更好。

4. 劝导升文可以同时为两个人做，中间不需要间隔时间。

5. 若为孩子做劝导升文，一般 5 岁以上都没问题。

6. 孕妇不要给别人做劝导升文。

八、改名升文

名字代表了一个人的灵性，名字一称呼，灵魂就是跟着名字跑的。人出生时登记在户口簿上的第一个名字，同时在天上地下都有记录；如果改过名字并且用了很多年，基本上是已经有灵动性的，可以用来念经念小房子，但最好还是再做个升文比较稳妥。

升文是与诸天菩萨、天地鬼神、跟天上地下管名字的官员更新。

改名升文流程：

1. 大乘普光官网有升文样板可以下载，用 A4 黄纸打印升文样板。黄颜色以柠檬黄为佳，金黄次之，柠檬黄及相近的黄色可以使用，但不能用淡黄或者橘黄、黄绿等其他颜色。

2. 选择“善男/信女”，将与自己相反的性别用黑笔划掉。

3. 然后自上而下填写原名，现改名，与现在的名字。升文纸自上而下的第一个名字为原名；第二个名字填写改后的现在的名字；第三个名字与第二个名字相同。如果代替孩子或者家人升文，要在原名后加上此人的阳历出生年月日。

4. 地址为烧升文的地址（比如中国北京或澳大利亚悉尼）。落款日期为烧送升文当天的日期。

5. 烧升文的最佳时间是晴天，早上的 8 点整，10 点整，下午的 4 点整。（在初一、十五升文是比较好的，是吉日。最佳升文时间是早上的八点整，这是吉时）

6. 如果家里设有佛台，要点油灯，点香，上香后在佛台面前念一遍升文内容（可以跪着），再念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍，然后再烧升文（从上往下烧）。

7. 升文后，每天念经前在菩萨面前多报自己的新名字，也有利于名字生效。新名字的灵动性最好是别人来叫，周围人都叫新名字，灵动性才会出来，一般要叫 100 天。另外升

文后的一周内每天念诵自己的名字 108 遍，也能增加自己新名字的灵动性。自己用录音机重复播放是不可以的。

在小佛台前也可以做改名升文，可参考在大佛台前做改名升文的流程。

如果家里没有佛台，要到庙里去升文，首先在每一位佛菩萨面前磕一个头，然后在观音殿里念一遍升文，“我 XXX 今天到某某庙来与庙里所有的佛菩萨请安，恳请大慈大悲观世音菩萨做验证我原名 XXX，现改名 YYY，请庙里所有的菩萨做证”，然后念《大悲咒》7 遍、《心经》7 遍后在可以焚烧的炉里把升文化掉（从上往下烧）。

升文一般做一次就可以，但改名升文不成功会影响念经质量，一般升三次比较保险，除非自己明确地感觉成功了，就可以不再升文，如果感觉升文不成功，可以重复升文，直到成功为止。

最好是本人自己做改名升文，如果自己因为年龄太小不方便，可以由家属、长辈代做改名升文。

如果曾经用过多个名字，可以以用的时间最久的那个为原名（一般如果一个人的名字已经叫了几十年或者十几年，很可能就已经有了灵动性），也可以把多个曾用过的名字一起写在原名处。

如果不确定自己的原始名字，比如领养过来的孩子，可以用正名升文，大乘普光官网有正名升文样板。

如果不确定自己的生日，改名升文中可以空着，不要随意填写。

已经过世的人，不必做改名升文。可以直接使用亡人过世前所使用的名字，若过世之前做过改名升文，则要用升文后的名字。

一般升文之后即可用新名字来填写小房子。如果暂时不确定成功与否，也可以在敬赠处写“XXX（YYY）的要经者”，其中 XXX 为新名字，YYY 为旧名字。但是这种写法只能作为过渡短期暂时使用，不能长期使用。

就算第一次升文没有成功，但已经用新的名字念了小房子，那么，这些小房子将在升文成功后照样有效。

判断升文是否成功，可通过大乘普光官网查询看图腾的方式，请莲花童子师父看图腾。但因看图腾者较多，在没有看图腾的情况下，提供以下几种情况供参考：

第一，改名者的感觉，一个人改名字应该是越改名字越好，如果改名升文后，改名者的确感觉心胸开阔，人很开心，心情马上就不一样，感觉运程在变，那就是改名的效果出来了。如果改名升文后，还是与之前感觉一样，甚至不舒服，

有坏感觉，这就有可能改名升文未成功，或改的名字不好。

第二，可以看自己念给自己名字的要经者的小房子烧掉后是否有效果。比如，如果原来身体、精神不好，做恶梦，用新名字烧了小房子之后有改善，基本上属于升文有效果了。

第三，要多念《心经》，多念《心经》的人会生出智慧，能与自己更改的名字有一种感应，平时别人一叫你的名字或者碰到事情就知道这是在叫自己的名字。

第四，改名升文取决于气场，这个名字别人有没有用，如果已经有人用了，而且气场很接近，就有可能改动不了。

第五，改名升文的灵动性也是非常重要的，如一个人的名字改了十几年，但是从来没有升文，这个名字叫了十几年是有一定的灵动性，但是天上地府都没有这个名字，这个人本身魂魄就已经容易分开，所以一旦改名升文后，就一定要多叫，要叫全名，一般升文后要多叫新名字，三个月到一百天灵动性会出来。

注意事项：

1. 孕妇生产之后再升文比较好，不然孩子出来魂魄不齐，找不到妈妈。

2. 若同一时间需要烧送小房子和改名升文，如果小房

子填写旧的名字，就要先烧掉小房子再做改名升文；如果小房子填写新名字，就要先做改名升文再烧小房子。

3. 特殊情况下，若名字被刻在墓碑上，可以做改名升文，避免受影响。

4. 做了改名升文后，未改之前用旧名字念的自存小房子，可以把它重新点在新的小房子上，然后将旧的小房子按作废处理。

免费结缘 法物流通 欢迎翻印